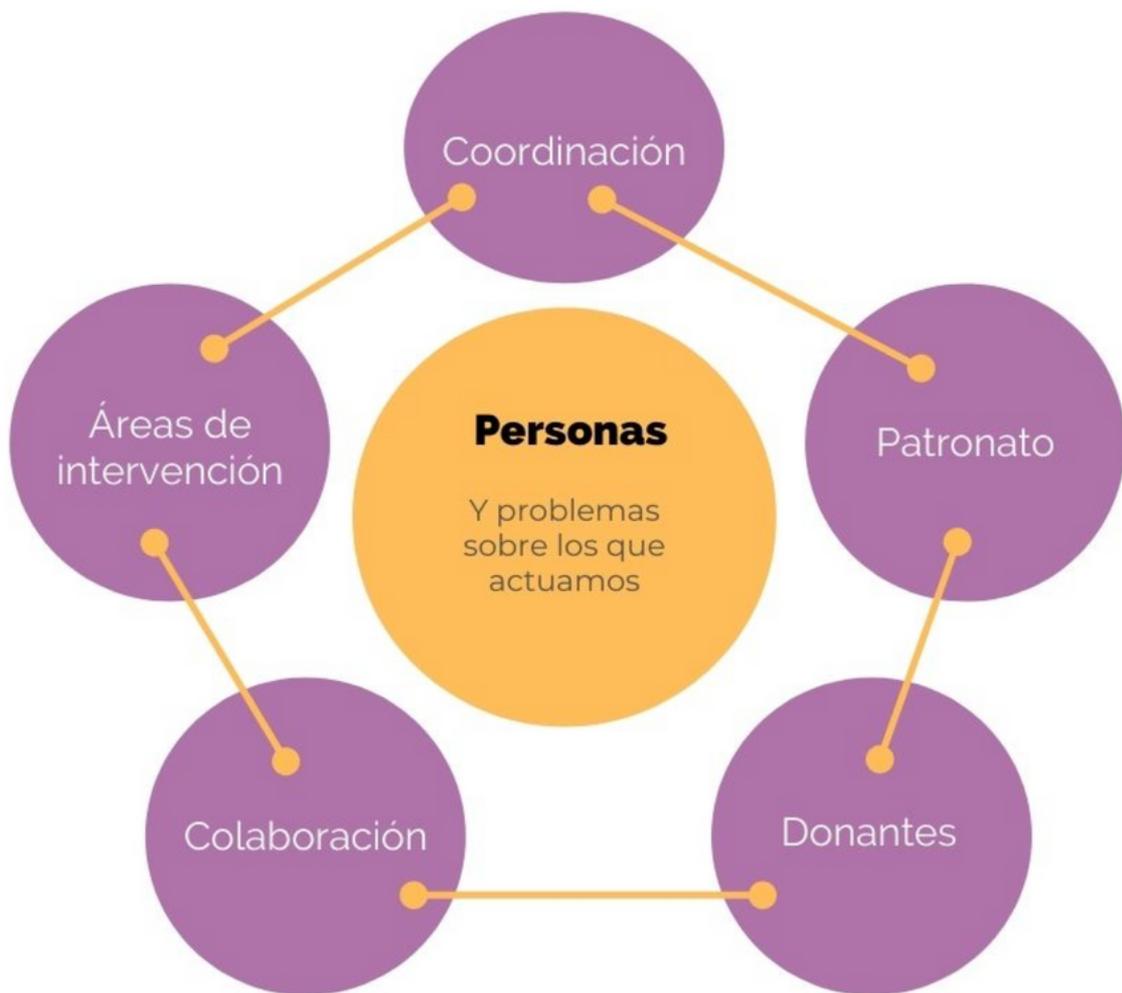


# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Fundación |   
*Psicología sin fronteras*

# ORGANIGRAMA



ESCOGE CÓMO QUIERES PARTICIPAR:

♥ Voluntariado

♥ Embajador o embajadora

♥ Donante de conocimiento: pon en marcha tu proyecto

♥ Con un donativo económico

# PATRONATO\*

## 2022



**Guillermo Fouce**  
**PRESIDENTE**

Doctor en Psicología por UCM, especialista en Psicología de las Emergencias y Psicología de la Intervención Social.



**José Luis Gaitán**  
**SECRETARIO**

Licenciado en Ciencias Físicas por la Universidad de Salamanca.



**Susana Péliz**  
**TESORERA**

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad Complutense de Madrid.



**José Lázaro Sánchez**  
**VICESECRETARIO**

Licenciado en Ciencias Económicas con amplia experiencia en finanzas y control económico.



**Ana Isabel Gutiérrez**  
**VOCAL**

Licenciada en Psicología por la USAL, experta en Psicología Legal y Forense, vicepresidenta de Ayuda entre Pueblos (AYEPU).



**Antonio Merino**  
**VOCAL**

Licenciado en Psicología por UCM, especialista en Salud Pública y consultor de Organismos Internacionales.

# PATRONATO

2022



**Clara Aldámiz-Echevarría**  
**VOCAL**

Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación, sección Psicología, por la Universidad de Deusto. Magister Universitario en Gerencia de Servicios Sociales por la UCM. Mediadora familiar.



**Esteban Sánchez Moreno**  
**VOCAL**

Doctor en Sociología y Profesor Titular de la Universidad Complutense de Madrid. Director del Instituto Universitario de Desarrollo y Cooperación de la UCM (IUDC-UCM) e investigador.



**Francisco José Medina**  
**VOCAL**

Decano de la Facultad de Psicología de la US, línea de interés en resolución de conflictos y psicología de las organizaciones.



**Gemma Camáñez**  
**VOCAL**

Licenciada en Ciencias de la Información por UCM, coordinadora del proyecto Donantes de Memoria.



**Jesús Valverde**  
**VOCAL**

Profesor de universidad jubilado especializado en temas de exclusión social.



**Juan Daniel Oliva**  
**VOCAL**

Antropólogo, jurista y profesor universitario. Director de la Cátedra Sostenibilidad, Inclusión Social, Diversidad y Derechos Humanos de la UC3M.

# PATRONATO

2022



**Laura Galindo**

**VOCAL**

Licenciada en Psicología por la USAL, especialista en el ámbito de la discapacidad intelectual.



**Mar Amate**

**VOCAL**

Licenciada en Psicología por la UAM. Ha realizado toda su carrera en el Tercer Sector, trabajando con personas con discapacidad, y ahora en el ámbito del voluntariado.



**Mónica Fossoul**

**VOCAL**

Psicóloga. Desarrolla su actividad profesional en el marco de la infancia, buscando contribuir desde el principio a la salud, el altruismo y el bienestar de las personas.



**Natalia Pedrajas**

**VOCAL**

Dra. en Estilos de Vida Saludables. Psicóloga, profesora universitaria y emprendedora social. CoFundadora y CEO de Apoyo Psicológico en casa.



**Natalia Sabogal**

**VOCAL**

Presidenta de Psicólogas sin Fronteras Colombia, psicóloga y administradora de empresas, con experiencia en trabajo con comunidades vulnerables en Colombia.



**Sergio Calvo Guijo**

**VOCAL**

Licenciado en Arquitectura por la Universidad Politécnica de Madrid. Arquitecto Social, experto en habitabilidad básica y en gestión de ONGs.

**Dña. Betty Roca Hubbauer -Vocal**

**D. Elio Rodolfo Parisí -Vocal**

**Dña. Valentina Blaise Olivera -Vocal**

# EMBAJADORES Y EMBAJADORAS

2022



## Adriana Dergam

Gestora de proyectos con experiencia laboral en organizaciones no gubernamentales, así como en el mundo privado, académico y público, tanto en medios de comunicación, empresas multinacionales o en iniciativas más cercanas a la innovación, derechos humanos, sostenibilidad y tecnología. Desde 2003 vive y gestiona proyectos en el extranjero, mayoritariamente en Europa.



## Jesús Linares

Psicólogo sanitario de emergencias. coordinador del programa de atención en crisis al duelo PSF - Albia Tanatorios y del programa internacional de asistencia psicológica a niños y niñas desplazados en Siria. Profesor honorífico de la UAM y director del Máster de intervención psicológica en situaciones de crisis, catástrofes y emergencias de la UEM.



## Mar González Rodríguez

Profesora Titular de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Universidad de Sevilla, con una trayectoria investigadora ligada al estudio de contextos familiares no convencionales, especialmente familias de madres a solas, y familias de madres lesbianas o padres gays. Entre 2013 y 2019, Comisionada para el Polígono Sur de Sevilla.



## Mònica Algueró Nieto

Licenciada en Psicología por la Universitat Oberta de Catalunya, desarrolla su especialidad en violencia de género, diversidad funcional, combinando ámbitos como la psicología de la intervención social, la psicopedagogía y la psicología clínica.



## Rocío Ortiz Ladera

Psicóloga especializada en Intervención Social (intervención con menores, familias y minorías étnicas) con habilitación en Psicología General Sanitaria. Máster en Intervención y Mediación Familiar y Título Propio en Intervención y Tratamiento de la Violencia. Técnica de empleo y formación (modalidad presencial y virtual). En la actualidad está finalizando el Grado en Trabajo Social.



## Saulo Fernández Arregui

Profesor Titular de Psicología en el Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la Universidad Nacional de Educación a Distancia y Coordinador del Máster Universitario en Psicología de la Intervención Social en esta misma universidad. Su línea de investigación es el estudio de la humillación como emoción y dinámica social distintiva y la experiencia del estigma social desde la perspectiva de la víctima.

# EQUIPO TÉCNICO Y DE COORDINACIÓN

2022

## Equipo técnico

---

- **Alicia Moreno Blanco**, experta en intervención psicológica con víctimas de violencia de género, en procesos de duelo y en hipnosis clínica. EMDR.
- **Belén Vera Álvarez**, coordinadora de programas de salud mental en el ámbito penitenciario.
- **José Fco. Lagos Fernández**, técnico en Programas en Medidas Alternativas y Medio Abierto. Especialista en Programas de Violencia sexual.
- **Juan Manuel Rodríguez Liébanas**, técnico de Contabilidad con trayectoria profesional en Tercer Sector.
- **Laura Bolaños Muñoz**, técnica de Comunicación con trayectoria profesional en Salud Mental.
- **Macarena Domínguez Betoret**, técnica en programas de Medidas Alternativas y Medio Abierto, especialista en victimología y programas de todo tipo de violencia (psicológica, física, sexual, etc).
- **Sara Linuesa**, técnica de Proyectos con trayectoria profesional en Tercer Sector.

## Coordinación por áreas de intervención

---

- **Comunicación, divulgación y sensibilización:** Laura Bolaños Muñoz
- **Cooperación al desarrollo y acción humanitaria:** María Díez Aurell y Guillermo Fouce
- **Derechos Humanos:** Valentina Blaise Olivera
- **Educativa. Prevenir en salud mental:** Alejandro Jiliberto Herrera
- **Información, voluntariado y acogidas:** M<sup>a</sup> José López Astorgano
- **Infancia y adolescencia:** Santiago Lara
- **Memoria Democrática:** Silvia M<sup>a</sup> Álvarez Merino y Gemma Camáñez
- **Migración:** Marisol Giménez
- **Niños y niñas robados:** Sonia Arita
- **Personas mayores:** Marta Llavona y Patricia Sánchez
- **Prácticas universitarias:** Marta Llavona
- **Psicología A Pie de Calle:** José Luis Gaitán
- **Psicología Expresiva y Artística:** Pedro Morales
- **Psicología Jurídica:** José Fco. Lagos Fernández
- **Salud "Psicología a tu alcance":** Sandra Hontanilla y M<sup>a</sup> José López Astorgano

# SOBRE FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

Psicología Sin Fronteras es un movimiento que nació a raíz de los sucesos del camping de Biescas en España en 1996. Un grupo de profesionales de la psicología se movilizaron para ayudar a quienes sobrevivieron. Más adelante surgieron diferentes asociaciones de Psicólogos Sin Fronteras: Valencia, Navarra, País Vasco, Cataluña y Madrid.

Todas esas organizaciones constituyen hoy en día una amplia plataforma llegando a extenderse a otras partes del mundo como Argentina, Venezuela, México, Bolivia, Perú, Honduras y Colombia.

En 2013 nace la Fundación Psicología Sin Fronteras, una organización sin ánimo de lucro que recoge el trabajo desarrollado por psicólogas, psicólogos y otros profesionales desde su creación. Ejercer la profesión de manera solidaria y comprometida contribuyendo desde sus conocimientos y práctica concreta a mejorar la realidad en el contexto internacional, nacional y local. Trabajamos en defensa de los derechos humanos, con las personas que sufren, implicados e implicadas en fomentar la salud integral.

**MISIÓN.** Trabajamos por el bienestar y el futuro de aquellas personas con bajos recursos a través de las diferentes áreas psicológicas, clínica, social, jurídica etc.

**VISIÓN.** Somos una fundación reconocida por nuestras intervenciones tanto en el ámbito local como en el internacional, comprometida en la lucha a favor de la solidaridad y los derechos humanos.

**VALORES.** Compromiso, eficiencia, transparencia, independencia económica, política y religiosa, excelencia. Uno de nuestros valores fundamentales es la rapidez de respuesta.

## PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS EN EL MUNDO

### INTERNACIONAL:

- Psicólogos Sin Fronteras **Argentina:**  
psfarg@unsl.edu.ar
- Psicología Sin Fronteras **Tucumán (Argentina):**  
comunicacionpsftucuman@gmail.com
- Psicología Sin Fronteras **Chile:**  
psfchile@psicologossinfronteras.net
- Psicología Sin Fronteras **Colombia:**  
psfcolombia@psicologossinfronteras.net
- Psicólogos Sin Fronteras **México:**  
psicologossinfronteras@gmail.com
- Psicólogos Sin Fronteras **Venezuela:**  
psfvenezuela@gmail.com



### ESPAÑA:

- Psicología Sense Fronteres **Catalunya:**  
psicologssensefronteres@yahoo.es
- Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras **Valencia:** psf@psicologossinfronteras.org
- Psicología Sin Fronteras **Andalucía:**  
fjmedina@us.es



# PRINCIPIOS FUNDAMENTALES



1

Reivindicamos en nombre de los **derechos humanos** (según declaración de la ONU) y del **derecho a asistencia humanitaria, la libertad plena y entera en el ejercicio de sus funciones**. Apostamos por la globalización de los derechos humanos denunciando cualquier violación de los mismos que se pueda producir.

2

**Hay otra psicología posible y necesaria, solidaria, comunitaria, crítica y que empodere**. Creemos en la potenciación de la resiliencia y apostamos por un análisis completo de los problemas incorporando el ambiente en la concepción de los mismos y en las propuestas de intervención. Queremos facilitar la generación de **redes sociales de apoyo mutuo** como una forma de intervenir, validar y compartir la expresión de emociones.

3

Nuestro principal objetivo es disponer de un **movimiento de personas y organizaciones de carácter internacional** que, conectadas mediante una serie de principios globales, desarrollen en su ámbito local actuaciones concretas que contribuyan, desde la psicología y sus conocimientos, al desarrollo de **un mundo más justo, posible y necesario**.

4

Creemos y defendemos un **universalismo moral, sin fronteras, ni de disciplinas, ni de culturas**, sintiéndonos hermanados a uno y otro lado del gran charco, más hermano de quien comparte ideas, proyectos y sensibilidades que de quien comparte país o bandera.

5

Tenemos hoy un **mundo injusto, pero es posible y necesario cambiarlo desde nuestras acciones concretas**. La teoría tiene que adaptarse a la realidad y salir de su atalaya y no al revés. Apostarnos por el Enfoque investigación - acción participativa.

# PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

6

Actuamos desde el **compromiso crítico con la realidad y con el cambio social** reivindicando el papel emancipador de la ciencia social.

7

**Queremos una psicología que llegue a todas las capas sociales y especialmente a las personas más vulnerables**, a las nadies, a las últimas, a quienes sufren, a quienes tienen necesidades.

8

Actuamos desde el compromiso empático, desde **principios no estigmatizadores, transculturales y flexibles**. Todos ellos incorporan en sus análisis y planteamientos de intervención el contexto y el ambiente. Asimismo, hacemos una **Psicología que combina el trabajo con las personas con el trabajo con los contextos**. Mitad respuesta y mitad reivindicación de un marco saludable y un entorno más justo.

9

Cabe recalcar que no se trata de adaptar a las personas a sus contextos de vida patológicos y desiguales. Nuestra misión es acompañarlas en la recuperación del ejercicio de sus potencialidades para que así puedan con otros transformar sus contextos sociales anómalos, desde **perspectivas colectivistas y comunitarias** y no exclusivamente individuales o individualistas.

10

**Apostamos por la democracia, la pluralidad y la apertura organizativa**. También por la austeridad organizativa limitando al máximo gastos burocráticos. Creemos en una organización horizontal y flexible, porosa, en las que cada miembro es una potencialidad válida y que aporta al conjunto. El pluralismo y la democracia serán nuestros principios de actuación en esta materia.

11

Creemos firmemente en el desarrollo del **tejido social allá donde intervengamos**, las decisiones deben ser compartidas y consensuadas. Las personas con las que trabajamos tienen mucho que aportar a este respecto.

12

**Somos independientes de la política, pero no renunciamos a hacer política e incidencia para pedir que las cosas cambien, que las causas se transformen y podamos vivir un mundo más justo.**

Responsabilidad ética y política: indignación ética. La neutralidad nunca es posible ni absoluta, trabajar en lo común y colectivo implica posicionarse. Ser independiente no es no tener y defender ideas.



# ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN INSTITUCIONAL

Participamos junto a entidades como **Plataforma de entidades de voluntariado de la Comunidad de Madrid** (FEVOCAM), **Plataforma del Voluntariado de España** (PVE), **Red Europea contra la Pobreza** (EAPN), **Red contra la soledad no deseada**, **Consejo Social de Instituciones Penitenciarias**, **Estrategia Nacional Salud Mental**.



# ACUERDOS DE COLABORACIÓN

*El desarrollo de nuestra misión es lo que nos mueve cada día a buscar fórmulas y dinámicas de trabajo que nos permitan llegar a todas las capas sociales. Queremos así garantizar que quien necesite soporte, acompañamiento, atención, encontrará a profesionales con un claro compromiso por una psicología solidaria, comunitaria, crítica y que empodere.*

*Como organización plural y abierta, establecemos vías de colaboración con diferentes organizaciones, siempre buscando la optimización de las acciones que realizamos.*

En 2022, mantuvimos los siguientes convenios de colaboración con empresas, universidades, ONL y asociaciones de profesionales de la psicología:

**1. Arci Nature Intervención Social.** [www.arcinature.com](http://www.arcinature.com)

Con esta empresa de marcado carácter social llegamos a un acuerdo para disponer de un local en Vallecas que hemos convertido en nuestra sede, realizar proyectos conjuntos, formar a su plantilla y asesorarnos mutuamente desde el punto de vista técnico.

**2. Asociación Claver y el Centro de Investigación y Acción Comunitaria de la Universidad de Sevilla.** [www.asociacionclaver.org](http://www.asociacionclaver.org) y [www.cespyd.es](http://www.cespyd.es)

Cooperamos para implementar el estudio "Un Acercamiento a la Salud Mental de las Personas Migrantes de los Centros de Internamiento de Extranjeros en España".

Más información en nuestro [blog](#). 

**3. Asociación Colombiana de Facultades de Psicología (ASCOFAPSI)** [www.ascofapsi.org.co](http://www.ascofapsi.org.co)

Con esta asociación mantenemos una colaboración para desarrollar acciones en el ámbito de la cooperación al desarrollo, la acción humanitaria y en emergencias, la intervención social y socio-educativa en situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. En general, ámbitos profesionales de la psicología basada en la evidencia, desde un paradigma biopsicosocial.

**4. Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia.**

# ACUERDOS DE COLABORACIÓN

## 5. Asociación Todos los niños robados son también mis niños. [www.bebesrobados.org](http://www.bebesrobados.org)

Un acuerdo que nos ha permitido acompañar, a través de sesiones de atención emocional en grupo, a familiares víctimas del robo de bebés ocurrido en España durante toda la dictadura franquista y hasta bien entrada la Democracia.

Más información en nuestro [blog](#). 

## 6. Colectivo Estudiantes de Psicología. [www.cep-pie.org](http://www.cep-pie.org)

Nuestro compromiso con una psicología comprometida a construir un mundo más equitativo nos lleva cada día a buscar la colaboración no solo de quienes ya ejercen la psicología sino también de un sector fundamental: los y las profesionales del mañana.

Con esta asociación nos hemos planteado un trabajo de elaboración conjunta de proyectos, de asesoramiento técnico y de formación continua, entre otras muchas posibles acciones.

Más información en nuestro [blog](#). 

## 7. Corporación Colectivo Sociojurídico Orlando Fals Borda. [www.cofb.org.co](http://www.cofb.org.co)

Gracias a esta iniciativa, estamos apoyando actividades relacionadas con la mejora de la calidad de vida y el goce efectivo de los derechos de las personas víctimas del conflicto armado en Colombia, especialmente a las víctimas de los delitos de desaparición forzada y las ejecuciones extrajudiciales.

## 8. Fundación Rutinas durante el Cáncer . [www.rutinasduranteelcancer.com](http://www.rutinasduranteelcancer.com)

El acuerdo estaba enfocado a asesorar, formar y atender psicológicamente a personas con enfermedades crónicas.

## 9. Hermandades del Trabajo. [www.hermandadestrabajo.org](http://www.hermandadestrabajo.org)

El área de Migración Saludable ha colaborado en el proceso de inclusión de las personas que se encuentran vinculadas a esta organización, procedentes de todas partes del mundo y que comparten una situación de vulnerabilidad o exclusión social.

## 10. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). [www.uned.es](http://www.uned.es)

Las acciones de ayuda humanitaria y el acercamiento de la psicología de manera ágil y accesible tienen el protagonismo absoluto en este acuerdo de colaboración, que nos permite desarrollar acciones de cooperación al desarrollo, intervención socioeducativa, divulgación científica, así como cualquier cuestión relacionada con situaciones de emergencia.

# INCIDENCIA, COMUNICACIÓN, SENSIBILIZACIÓN. AGENDA PÚBLICA

*Creemos que la salud mental y los derechos humanos se encuentran íntimamente relacionados y que el derecho a la salud, y más específicamente a la salud mental, debe ser universal, gratuito y una prioridad gubernamental.*

*Además, consideramos que la psicología debe ser comunitaria y enmarcarse en la concepción biopsicosocial de la salud mental en la que se tienen en cuenta los factores físicos, psicológicos y sociales.*

A lo largo de 2022, hemos compartido este tipo de posicionamientos en los diferentes espacios de participación y de incidencia en los que Psicología Sin Fronteras ha tenido la ocasión de estar. Además, hemos desarrollado acciones de sensibilización y campañas:

## Campaña "Psicología para vivir mejor".

### Febrero de 2022:

Organizada por la Comisión de Comunicación, en la que participó PSF Colombia, el objetivo de la campaña fue sensibilizar sobre el papel que tiene la psicología en nuestra salud mental.

La actividad principal fue una acción digital consistente en celebrar el Día Internacional de Psicología Sin Fronteras el 17 de febrero. Esa conmemoración se dirigió al gran público y a través de Instagram explicamos que "Hoy es el Día Internacional de la Psicología Sin Fronteras y te invitamos a sumarte a esta celebración. Este año el lema es Psicología Para Vivir Mejor. Cuéntanos qué haces tú para cuidarte".

Y pedimos "Hazte una foto con la imagen de la campaña, déjanos que la difundamos y colabora tú también con la difusión de la campaña publicando tu propia foto en tus redes sociales acompañada por el hashtag de campaña y, si lo deseas, un mensaje".

## DÍA INTERNACIONAL DE LA PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS 17 FEBRERO



Mira el video [aquí](#)



*La campaña supuso la apertura del nuevo perfil en Instagram de FPSF.*

# INCIDENCIA, COMUNICACIÓN, SENSIBILIZACIÓN. AGENDA PÚBLICA

## Jornadas de Feminismo, 8 de marzo:

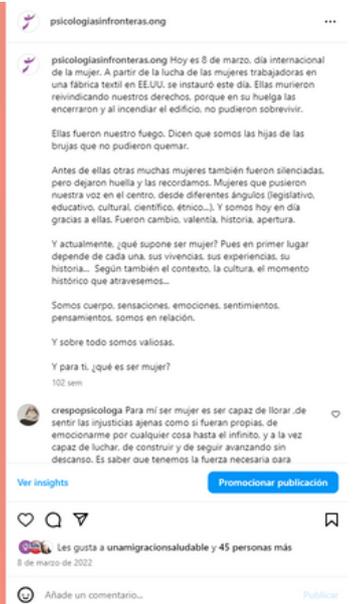
Organizamos una charla interactiva sobre feminismo y empoderamiento personal.

Además, interpelamos a nuestra comunidad virtual a través de las redes sociales para que comentaran: "Actualmente, ¿qué supone ser mujer? Pues en primer lugar depende de cada una, sus vivencias, sus experiencias, su historia... Según también el contexto, la cultura, el momento histórico que atravesemos..."

Somos cuerpo, sensaciones, emociones, sentimientos, pensamientos, somos en relación.

Y sobre todo somos valiosas.

Y para ti, ¿qué es ser mujer?"



## I Jornada de Salud Mental del ayuntamiento de Coslada.

5 de abril.

En su intervención durante la conferencia marco, el presidente de Fundación Psicología Sin Fronteras, Guillermo Fouce, explicó al auditorio la importancia de los determinantes en salud mental y cómo esta se apoya en tres pilares fundamentales: lo social, lo mental o emocional y lo físico. Además subrayó que "ocurren las cosas porque situaciones, entornos y contextos están enfermos. Y eso es lo que hay cambiar".

Más información en nuestro [blog](#).



# INCIDENCIA, COMUNICACIÓN, SENSIBILIZACIÓN. AGENDA PÚBLICA

## I Encuentro Profesional de la Asociación Española de Psicogerontología (AEPG). 23 de abril.

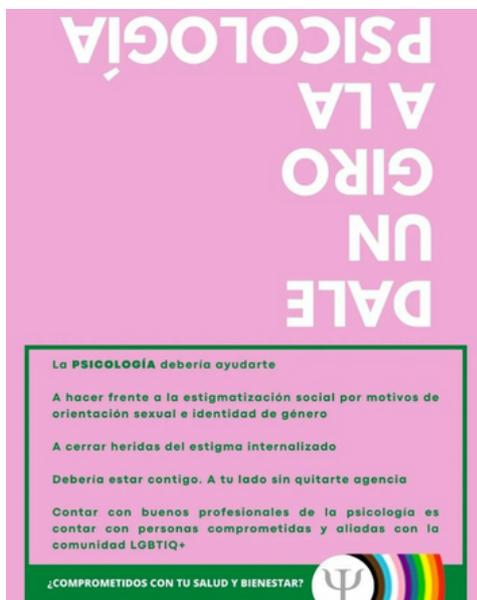
El coordinador de Fundación Psicología Sin Fronteras, Guillermo Fouce, participó en el I Encuentro Profesional de la Asociación Española de Psicogerontología (AEPG) para mostrar su visión sobre la presencia de profesionales de Psicología en el ámbito de la Psicogerontología. Destacó que "en la profesión tenemos algunos retos, como por ejemplo significarnos y decir para qué servimos y qué aportamos". En este sentido, "nos falta mostrar lo que hacemos y mostrarlo desde una perspectiva diferente a la sanitaria y médica, que es la dominante". También subrayó la necesidad de "acortar la distancia entre la universidad y la intervención" y criticó la precarización de la profesión.

Más información en nuestro [blog](#).



## Día de la Visibilidad Lésbica, 26 de abril:

Nos sumamos a la conmemoración de este Día y expusimos que "la lesbofobia, aún presente en la sociedad hace que sigamos reclamando ser visibles, mostrar referentes e incorporar la educación sexual y afectiva en las escuelas, contar con acompañamiento psicosocial para afrontar la confusión, el desconcierto, la violencia y discriminación".



**Campaña  
Por una Psicología  
Aliada LGTBIQ+  
Abril.**

# INCIDENCIA, COMUNICACIÓN, SENSIBILIZACIÓN. AGENDA PÚBLICA

## Exposición "Mi realidad y mis anhelos". Mayo y julio 2022.

Exposición de 24 dibujos realizados por niños y niñas de 4º, 5º y 6º grado desplazados por la guerra en Siria. Los dibujos son una selección de entre 133 propuestas enviadas por el profesorado con el que hicimos una intervención psico-social el año anterior junto a la Asociación de Apoyo al Pueblo Sirio y la contraparte en Siria, Sham El Jair gracias al proyecto "Promover la salud mental y prevenir los trastornos mentales de 2.100 niños y niñas desplazados en Siria". Los dibujos son elementos visuales con mucha carga afectiva y generan un impacto y concienciación a la población acerca de la guerra y sus consecuencias.

La exposición en la Universidad Complutense se celebró entre el 19 y el 26 de mayo bajo el marco del Mes Europeo de la Diversidad y se situó en el Edificio E de Ciudad Universitaria. Contó, además, con un taller dinamizado por Guillermo Fouce para que las personas asistentes pudieran, a través de sus propios dibujos, trasladar un mensaje a los niños y niñas de Siria.



La exposición en la Universidad Europea se celebró en julio de 2022 y estuvo organizada con motivo del acto de graduación de Psicología.



## INCIDENCIA, COMUNICACIÓN, SENSIBILIZACIÓN. AGENDA PÚBLICA

### Participación en el VII Premio “Psicología y Solidaridad 2022”, entrega 22 de junio:

Se trata de unos premios organizados por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y Fundación Psicología Sin Fronteras para reconocer a aquellas personas o entidades que realizan, de forma solidaria, acciones para mejorar la calidad de vida y el bienestar psicológico de las personas y especialmente de aquellas que se encuentren en situación de vulnerabilidad.

Este año se han premiado la labor de las entidades ACCEM, CEAR y CRUZ ROJA, responsables de los procesos de acogida de las personas refugiadas de Ucrania que están llegando a nuestro país a los Centros de Recepción, Atención y Derivación (CREADE), destacando el trabajo que están realizando las y los profesionales de la psicología procurando el bienestar y la atención a las necesidades que tienen, facilitando su integración.

Más información en nuestro [blog](#).



Luis M<sup>a</sup> Sanz, Vicesecretario de la Junta de Gobierno del Colegio y Guillermo Fouce, presidente de la Fundación Psicología Sin Fronteras, hicieron entrega del Premio «Psicología y Solidaridad» a Julia Fernández, presidenta de ACCEM y Camino Gutiérrez, coordinadora Eje de Atención Psicológica Área de Programas de ACCEM.

# INCIDENCIA, COMUNICACIÓN, SENSIBILIZACIÓN. AGENDA PÚBLICA

## **Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre:**

Con motivo de la conmemoración de este día, el 10 de octubre, la fundación recordó a su comunidad que:

- Hay otra psicología posible y necesaria, solidaria, comunitaria, crítica y que empodere.
- Hay que potenciar la resiliencia.
- Y apostar por un análisis completo de los problemas incorporando el ambiente en la concepción de los mismos y en las propuestas de intervención.

Y que, como movimiento, Psicología Sin Fronteras quiere:

- Facilitar la generación de redes sociales de apoyo mutuo como una forma de intervenir, validar y compartir la expresión de emociones.
- Una psicología que llegue a todas las capas sociales y especialmente a las personas más vulnerables, a las nadies, a las últimas, a quienes sufren, a quienes tienen necesidades.



Por eso actuamos desde el compromiso empático, principios no estigmatizadores, transculturales y flexibles. Y lleva a cabo una psicología que combina el trabajo con las personas con el trabajo con los contextos. Mitad respuesta y mitad reivindicación de un marco saludable y un entorno más justo.

## **Jornada “Diálogos del Bienestar de la ciudadanía”, organizada en el Senado con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, 21 de octubre:**

En este debate sobre salud mental participó la psicóloga Natalia Pedrajas, patrona de la Fundación Psicología Sin Fronteras, para trasladar las propuestas de esta organización. Por un lado, aplaudió la iniciativa de la línea de atención telefónica a la conducta suicida 024 puesta en marcha por el gobierno y afirmó que “es un recurso necesario en un momento en el que las conductas suicidas del país han aumentado”. Sin embargo, prosiguió diciendo que “la raíz del problema no está ahí. Está en que las personas lleguen a ese punto y no hayan tenido la posibilidad de pedir ayuda profesional antes”.

También destacó el carácter comunitario que debería tener la psicología y recordó que “la salud mental es biopsicosocial, es decir, factores físicos, psicológicos y sociales. Atendemos mucho el síntoma físico, algo el componente psicológico y muy poco el componente social”. Para solucionar esto, “se deberían crear sistemas de intervención y dispositivos que fomenten tanto la ayuda psicofarmacológica como el contacto físico, el contacto social, y los grupos de ayuda”.

Más información en nuestro [blog](#). 

# INCIDENCIA, COMUNICACIÓN, SENSIBILIZACIÓN. AGENDA PÚBLICA

XXII Semana de la Ciencia y la Innovación. Del 7 al 20 de noviembre de 2022:



UCC+i  
UNIDAD DE CULTURA CIENTÍFICA

fundación para el  
conocimiento  
madriod

semana de la  
ciencia y la innovación  
2022

Participamos en la XXII Semana de la Ciencia y la Innovación junto a la Universidad Complutense de Madrid. La iniciativa incluyó cuatro talleres organizados por FPSF.

Actividades programadas, todas virtuales:

1. Taller "Cartas contra el olvido". 10 de noviembre.
2. Ponencia y taller "La psicología a través del cine". 16 de noviembre.
3. Taller "Donantes de memoria: acompañamiento psicológico en procesos de verdad, justicia y reparación". 17 de noviembre.
4. Taller "Los efectos de la guerra en la infancia y cómo responder a ellos: experiencia de intervención con 2.000 niños y niñas de Siria". 19 de noviembre.

Conforme a un plan de comunicación específico, se realizó una difusión previa a través de la web, redes sociales y grupos de WhatsApp. El público alcanzado a través de estas acciones ascendió a 2.400 personas.

Más información en nuestro [blog](#).



**Hacemos campañas de incidencia y sensibilización, actividades de divulgación y jornadas sobre salud mental. Damos soporte a la comunicación interna y en 2022 hemos procurado situar la comunicación digital, con las redes sociales y la web en el centro de la estrategia de comunicación.**

[www.fundacionpsf.org](http://www.fundacionpsf.org)



[FundacionPsicologiaSinFronteras/](https://www.facebook.com/FundacionPsicologiaSinFronteras/)



[FundacionPsicologiaSinFronteras/](https://www.instagram.com/FundacionPsicologiaSinFronteras/)



[FundacionPsicologiaSinFronteras/](https://twitter.com/FundacionPsicologiaSinFronteras/)



[FundacionPsicologiaSinFronteras/](https://www.linkedin.com/company/FundacionPsicologiaSinFronteras/)

Un mundo sin fronteras.  
Trabajamos por una psicología crítica y comprometida en la lucha por un mundo más justo y solidario.

Fundación  
Psicología sin fronteras

Inicio Quiénes Somos Qué Hacemos Colabora Blog

 <b>Hazte Socio/a</b> Colabora con nosotros haciendo parte de la sociedad de Psicología sin Fronteras y ayudando a seguir trabajando por un mundo más justo y solidario y se parte de este cambio.	 <b>Hazte Voluntario/A</b> Dependemos en gran parte de la labor del voluntariado. Participa de forma voluntaria en los diferentes proyectos que tenemos y con tu granito de arena en nuestra sociedad.	 <b>Dona</b> Donando a la Fundación, contribuyes a proyectos que trabajan por llevar la salud mental a diásporas colectivas. Trabajamos desde la prevención hasta la intervención.
--	--	--

¿Te gustaría formar parte de PsF?  
**QUEREMOS CONOCERTE**

Puedes participar de muchas formas: ser, tu participación es muy importante para nosotros. Hazte voluntario/a, socio/a o dona a la Fundación.

[Colabora](#)

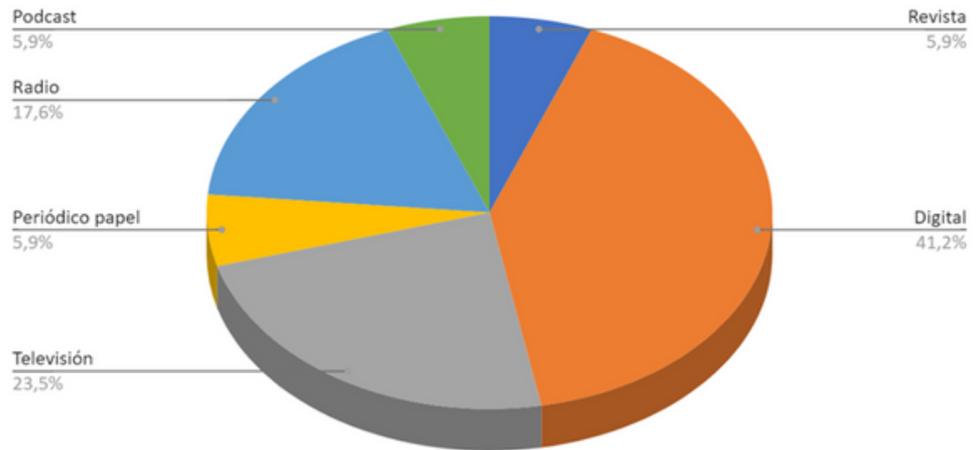
Fundación  
Psicología sin fronteras



# APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Adolescencia, pobreza, soledad no deseada y salud emocional y social son algunos de los temas para los cuales los medios de comunicación han pedido la participación de Psicología Sin Fronteras.

Así, en 2022 la fundación ha mostrado su visión, conocimiento y experiencia en 28 reportajes, informaciones, noticias y entrevistas.



## COOPERACIÓN, CRISIS Y EMERGENCIAS

*Tenemos un compromiso con las personas más desfavorecidas en cualquier parte del mundo. Trabajamos a favor de la justicia, la libertad, la igualdad y la solidaridad desde ámbitos como la cooperación al desarrollo, la cooperación interuniversitaria y la intervención psicosocial tanto en catástrofes y emergencias como con las personas que trabajan en organizaciones dedicadas a los colectivos vulnerables. Para ello, formamos en derechos humanos y hacemos intervención psicológica y acompañamiento con víctimas, familiares y activistas de derechos humanos.*

★ Curso breve de habilidades psicosociales y manejo en crisis para el ámbito profesional. Universidad de Concepción (Chile):

UAPPU  
UdeC

**GRATUITO Y CERTIFICADO**  
**CURSO BREVE:**  
**HABILIDADES**  
**PSICOSOCIALES Y**  
**MANEJO EN CRISIS**  
**PARA EL ÁMBITO**  
**PROFESIONAL**

**MODALIDAD:** Virtual - Sincrónico  
**DURACIÓN:** 6 sesiones (1 por módulo)  
**PÚBLICO DESTINARARIO:** Estudiantes de pregrado de carreras de psicología, del área de la salud y afines

Inscríbete y participa



### MÓDULOS DEL CURSO

**Módulo 1 | Mg. Sergio Cabrera Melita**  
Impacto psicológico generado por la vivencia de situaciones crisis y desastres en los afectados/as.

**Módulo 2 | Dra. Angélica Melita Rodríguez**  
Impacto emocional provocado por intervenir en situaciones crisis y desastres al ejercer el rol profesional.

**Módulo 3 | Dra. Gisela Contreras Urrutia**  
Estrategias para afrontar el impacto psicológico de situaciones crisis y desastres en afectados y para el cuidado personal de los equipos intervinientes.

**Módulo 4 | Dra. Loreto Villagrán Valenzuela**  
Impacto psicosocial generado por la vivencia de situaciones crisis y desastres en los grupos y comunidades

**Módulo 5 | Dr. Guillermo Fouce**  
Estrategias psicosociales para afrontar el impacto de situaciones crisis y desastres en los grupos y comunidades.

**Módulo 6 | Dr. Carlos Reyes**  
Enfoque de Derechos aplicado en contexto de crisis y desastres.

Seguir leyendo >>

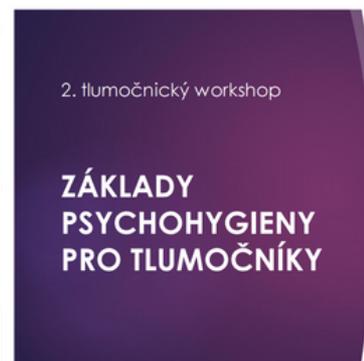
★ Bases de cuidado y bienestar psicosocial para traductores/as e intérpretes. Marzo-nov 2022:

Realizamos charlas para más de 200 personas beneficiarias. El proyecto empezó al estallar la guerra de Rusia contra Ucrania en febrero de 2022.

Las charlas fueron impartidas por [Adriana Dergman](#).



El proyecto consiste en una serie de charlas (informativas y de formación básica) en distintos contextos para intérpretes y traductores especialmente de checo-ucraniano y checo-ruso. Gracias a él, se equiparon con entendimiento básico de los procesos subyacentes, riesgos para su salud y bienestar psicosocial y formas básicas de autocuidado a afrontamiento de situaciones y estados críticos, tanto a nivel individual, como social o institucional.



*Adriana Dergam, durante la Conferencia Anual de la Asociación checa de traductores e intérpretes. Nov, 2022*

La primera charla de cuidados psicológicos para traductores/as e intérpretes ("psicohigiene") se realizó en Praga, República Checa, adonde entre febrero y marzo de 2022 llegaron más de 300.000 personas refugiadas desde Ucrania. En este contexto, los y las intérpretes a menudo tenían que interpretar para personas con experiencias traumáticas, como violencia, miedo, pérdidas de seres queridos, condiciones extremas o experiencias similares.



Así, estas personas estaban expuestas a situaciones emocionalmente exigentes y extremas, añadiendo largas jornadas de trabajo, que pueden causar problemas psicológicos, físicos y traumatización secundaria, sin tener preparación específica para su autocuidado mental y emocional y estrategias para afrontar situaciones críticas para su salud y bienestar psicosocial.

## FEMINISMOS Y GÉNERO



Se presentaron los resultados de la investigación que llevaba por nombre el título de la tertulia. Estuvo moderada por la trabajadora social y especialista en violencia de género y atención desde la escucha, Esmeralda Bollada, y contó con la participación de la psicóloga y coordinadora del área de Feminismos y Género, Paula Roldán y del antropólogo y consultor independiente, David Kaplún.

[VER TERTULIA](#) 

Durante el encuentro, las personas asistentes tuvieron la posibilidad de participar y ofrecer su punto de vista sobre masculinidad, sexualidad y adolescencia, cuestiones que preocupan tanto a madres y padres como a profesionales de la intervención social y de la educación.

Tertulia "Hablemos de duelo perinatal y acompañamiento respetuoso": Cuáles son algunas características de este duelo tan singular, y habitualmente silenciado, y qué necesitan las madres que pasan por una situación de este tipo son algunas de las cuestiones que se trataron en este coloquio celebrado el 26 de abril a través de la herramienta para videoconferencias Zoom.



[VER TERTULIA](#) 

Participaron la psicóloga perinatal Vanessa Miranda, con amplia experiencia en el acompañamiento de maternidades, familias y duelos, y la coordinadora del área de Feminismos y Género, Paula Roldán. Junto con el resto de asistentes se reflexionó sobre el duelo perinatal y se ofrecieron algunas claves para poder acompañarlo desde la perspectiva clínica, como amigas, como pareja, como familia.

## FORMACIÓN



### Cómo responder a la soledad no deseada desde la acción municipal

Fundación Psicología Sin Fronteras ha coorganizado, junto a la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Instituto Universitario de Desarrollo y Cooperación de la Universidad Complutense de Madrid, un...

Fundación Psicología sin Fronteras / Dec 7, 2022



Fundación Psicología Sin Fronteras co-organizó, junto a la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Instituto Universitario de Desarrollo y Cooperación de la Universidad Complutense de Madrid, una formación enfocada a que técnicos y técnicas de las corporaciones locales conocieran intervenciones exitosas frente a situaciones de soledad no deseada.

Esta iniciativa, titulada "El reto de responder a la soledad no deseada desde la acción municipal" se desarrolló en el marco del Plan de Formación Continua de la FEMP y en ella participan profesionales de las áreas de servicios sociales, personas mayores, policía, educación y juventud de entidades municipales.

## MEMORIA DEMOCRÁTICA

En el año 2011 empezamos este proyecto divulgativo de Memoria democrática con él que queríamos preservar el testimonio de personas que hubiesen vivido el periodo 1934-1978 en España. Su continuidad ha sido discontinua debido a la falta de recursos. Siempre ha salido adelante gracias al esfuerzo de las personas integrantes del mismo.

**Donantes de Memoria, somos un grupo de personas, que de forma voluntaria y sin ánimo de lucro, queremos preservar el patrimonio oral de vivencias de este país, España.**

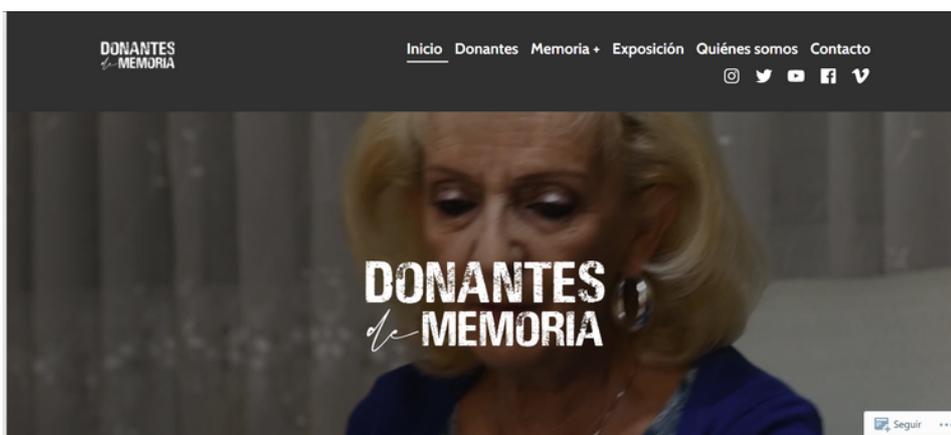
A través de un archivo audiovisual recogemos y difundimos el máximo de testimonios de las personas que vivieron en primera persona, y si no es posible, sus familiares, la época final de la IIª República, Guerra civil e inicios de la Dictadura franquista (1934-1945, principalmente) hasta sus recuerdos de la llegada de la Transición democrática.

Contamos con las historias de personas que vivieron esa época, que tuvieron que sufrir el exilio, campos de concentración, cárcel, que siendo niños les mandaron a vivir con familias de acogida.

En este proyecto colaboran activamente voluntarios y voluntarias de Fundación Psicología Sin Fronteras, profesores del Departamento de Comunicación de la UC3M, así como estudiantes del Grado en Comunicación Audiovisual de la UC3M.

Es un trabajo realizado desde el ámbito social y universitario, y su fin es meramente divulgativo y de sensibilización. *Contarlo para no olvidar*, sería el lema que mejor lo define.

Especial atención ponemos en hacer llegar el concepto de Memoria democrática al público joven, por eso la importancia en tener los perfiles de redes sociales (instagram y Twitter concretamente) lo más activos posibles y con formatos atractivos para ellos (stories, reels, etc).

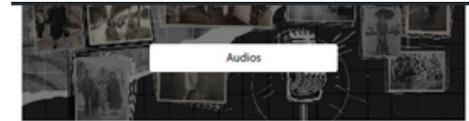


[donantesdememoria/](https://www.instagram.com/donantesdememoria/)

<https://donantesdememoria.org/redes/>



## MEMORIA DEMOCRÁTICA



Donantes



**En 2022, hemos buscado posibles donantes (contactos con asociaciones de distinta índole, contactos personales, etc), hicimos 26 grabaciones y editamos testimonios.**

ACTIVIDADES	Nº PERSONAS USUARIAS
Grabación de testimonios	Más de 20
Exposición artística + Jornada divulgativa	Más de 200
III Congreso Internacional de Innovación en Comunicación y Medios Audiovisuales (CINCOMA)	Más de 100 asistentes
Iª Jornada ¿Qué sucedió más allá de la capital? La memoria de los municipios de la Comunidad de Madrid (1931-1948).	Más de 60 asistentes

## MIGRACIÓN SALUDABLE

***El proceso migratorio es un proceso de duelo, de separación, de desarraigo que es necesario considerarlo no sólo como un fenómeno social si no como acontecimiento vital que dejará marcas físicas, psíquicas y emocionales en el sujeto.***

***La decisión de migrar puede estar motivada por una crisis colectiva pero también por una crisis subjetiva. Por tal motivo creemos fundamental crear un espacio de acompañamiento en este proceso.***



Para llevar a cabo esta tarea, en 2022 desarrollamos las siguientes actividades:



- Encuentros sobre duelo migratorio.. 15 personas beneficiarias.
- Trabajo con alumnado migrante de Hermandades del Trabajo. 30 beneficiarias.
- Trabajo con personas inmigrantes detenidas en campo de internamiento (CIE) en Madrid. 40 beneficiarias.
- Trabajo con personas de Ucrania de la empresa Fever. 2 beneficiarias.

Con estas actividades, ofrecimos espacios de acompañamiento, escucha, contención psicológica y herramientas para afrontar el duelo a personas refugiadas y migrantes. Y:

- Brindar herramientas para fortalecer la cohesión grupal de personas migrantes en contextos de exclusión.
- Prestar contención psicológica a personas migrantes privadas de su libertad en campos de inmigrantes (CIE).
- Realizar actividades dinámicas interculturales que fortalecieron autoestima e integración social.
- Trabajar herramientas psicológicas sobre las vivencias emocionales de los procesos migratorios atravesados por los-las participantes.
- Trabajar en la prevención de patologías, tales como el duelo patológico (síndrome de Ulises) y estrés postraumático,
- Mejorar la adaptación de la persona migrante a su nuevo país de residencia.

## NIÑOS Y NIÑAS ROBADAS



### Psicología Sin Fronteras y Todos los niños robados son también mis niños se impulsan mutuamente a través de...

El pasado 14 de marzo de 2022 la Fundación Psicología Sin Fronteras y la asociación Todos los niños robados son también mis niños firmaron un convenio de colaboración para la realización de diversos talleres...

Fundación Psicología sin Fronteras / Oct 17, 2022

Fruto de la colaboración con la Asociación Todos los niños robados son también mis niños, realizamos talleres dirigidos a firmaron un convenio de colaboración para la realización de talleres de atención emocional gratuitas a las víctimas del robo de bebés, niñas y niños.

Dichas sesiones fueron dinamizadas por la psicóloga voluntaria Sonia Arita.

Se realizaron 10 sesiones de dos horas cada una, para tratar temas como el sentimiento de culpa, el autocuidado personal, el autoconocimiento y autodescubrimiento y las emociones.



## PLANES E INVESTIGACIONES

**Desde la Fundación Psicología Sin Fronteras hemos publicado artículos sobre diversos temas y colaborado en diversas investigaciones:**



En Psicología Sin Fronteras nos preocupamos por las personas mayores: su bienestar, su participación social, su salud mental. Sin paternalismos, sin sobreprotección, reivindicamos el orgullo de edad. Y siempre que podemos, aprovechamos la ocasión para hacerlo. Por eso el presidente de la Fundación, Guillermo Fouce, participó en esta publicación del IMSERSO.

**"La discriminación por edad de las personas mayores. Las múltiples caras del edadismo".**



## PRÁCTICAS UNIVERSITARIAS

En 2022 colaboramos en la docencia, tutorización y realización de prácticas de estudiantes con las siguientes universidades:



## PSICOLOGÍA EXPRESIVA Y ARTÍSTICA

### II CICLO DE CINEFÓRUM “PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL: PSICOLOGÍA Y SOLIDARIDAD”

Esta iniciativa, co-organizada por segundo año por la Fundación Psicología Sin Fronteras y el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, está permitiendo dar a conocer el papel de la psicología de intervención social, especialidad con la que se mejora la calidad de vida de las personas inmersas en sociedades cada vez más complejas y cambiantes.



El ciclo se desarrolló en tres sesiones:

- 5 de octubre: Proyección de “Astral”, un documental de Jordi Évole y Ramón Lara acerca del trabajo de la ONG Proactiva Open Arms en el Mar Mediterráneo.
- 2 de noviembre: Proyección de “Una mañana fría”, un documental de Raquel Troyano con los accidentes de tráfico como hilo conductor.
- 14 de diciembre: Proyección de “Entre dos tierras”, un documental de Javier Moreno sobre el duelo migratorio.

## PSICOLOGÍA EXPRESIVA Y ARTÍSTICA

### TALLERES DE TEATRO ESPONTÁNEO:

Organizados con los objetivos de expresar experiencias propias que, simultáneamente, pueden ser compartidas por otras personas; aprender diferentes modos de expresión, incrementando nuestra capacidad creativa y espontaneidad; aumentar la capacidad de colaboración, la comprensión y empatía; conocerse, comprenderse y aceptarse más; disfrutar y divertirse.

Ediciones y participantes: 23 de septiembre (10 personas) y 18 de noviembre (8 personas).

Estos talleres se organizaron en torno a tres fases:

- Realización de ejercicios/juegos teatrales y de conexión interna. Por un lado, se pretendió que las participantes conectaran con un espacio de trabajo en el que poder escucharse y, desde aquí, permitirse una mayor espontaneidad. Y por otro lado, se ofrecieron determinadas herramientas teatrales desde el juego, el disfrute, la conexión y el aprendizaje.
- Teatro Espontáneo. Una persona del grupo narró una historia personal y las componentes del grupo que lo desearon, la representaron. La historia que se narraba podía ser anecdótica o no, con mayor o menor implicación emocional y la representación era libre (simbólica, literal, etc). También se podía acompañar la escena con sonido y música.
- Tiempo para el compartir y para la expresión personal de aquello que había resonado a cada participante, no tanto desde un análisis racional sino, más bien, desde un compartir emocional.



## PSICOLOGÍA JURÍDICA

La Psicología Jurídica es una especialidad de la psicología que trata de aplicar los conocimientos y técnicas al estudio de la conducta humana dentro de las diversas facetas del ámbito legal y en sus diferentes vertientes: penal, civil, asistencia a víctimas, penitenciaria etc.

Proyectos ejecutados en 2022:

- Agresores de violencia de género PRIA MA
- Agresores sexuales PCAS
- Pornografía infantil FUERA DE LA RED
- Habilidades sociales en diferentes tipologías delictivas PROBECO
- Intervención en seguridad vial PROSEVAL
- PROGRAMA JUSTICIA RESTAURATIVA.
- Servicio de apoyo social e intermediación comunitaria para personas con trastorno mental grave judicializados SAPIC.
- Violencia familiar ascendente, descendente e intragénero. ENCUENTRO.

Y, además, realizamos evaluaciones e intervenciones psicológicas en los diferentes ámbitos antes nombrados.

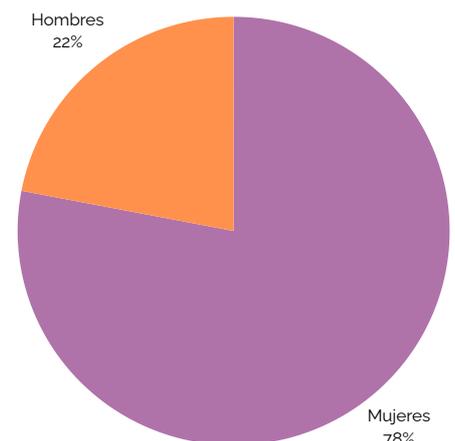
## SALUD. PSICOLOGÍA A TU ALCANCE

***La Salud Mental es un derecho que toda persona debe disfrutar. Ofrecemos psicología al alcance de todas las personas. Un servicio de terapia individualizado, de la máxima calidad, adaptado a la situación económica de cada cual.***

En 2022, realizamos:

- Evaluación e intervención.
- Asesoramiento psicológico,
- Terapia de pareja y/o familiar.
- Atención psicológica online, a domicilio, etc.
- Diseño del Plan "Mi ayuntamiento me cuida" para que los municipios puedan ofrecer servicios y actividades de promoción y atención a la salud mental: jornadas, actividades culturales y educativas, asistencia telemática, atención psicológica y emocional a las vulnerabilidades, acciones psicoeducativas, evaluación de la situación de la salud mental en la localidad, planes de formación con profesionales del ayuntamiento...

**Se recibieron 576 demandas de atención**



Fundación |   
*Psicología sin fronteras*

**C/ Teniente Muñoz Díaz, 5, 28018, Madrid**

**[psf@psicologossinfronteras.net](mailto:psf@psicologossinfronteras.net)**

**[www.fundacionpsf.org](http://www.fundacionpsf.org)**

**Teléfono 644720567**

**CIF G-86887411**