

MEMORIA DE ACTIVIDADES

20
24

Fundación | 
Psicología sin fronteras

C/ Monseñor Óscar Romero, 4, 28025, Madrid
psf@psicologossinfronteras.net
www.fundacionpsf.org
CIF G-86887411

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS



Presentación institucional	3
Organización	4
• Estructura	
• Presencia	
• Principios	
• Participación y convenios	
Acciones y áreas de intervención	16
• Psicología Jurídica	
• Psicología a tu alcance	
• Sectas y pseudociencias	
• Migración saludable y personas refugiadas	
• Investigaciones y estudios	
• Prácticas universitarias	
• Igualdad y diversidad	
• Personas mayores	
• Sinhogarismo	
• Memoria democrática	
• Derechos humanos	
• Crisis y emergencias	
• Incidencia	
• Comunicación	
Actuaciones futuras	35
• Mi ayuntamiento me cuida / Mi empresa me cuida	
• Premios Fundación Psicología Sin Fronteras	
• Educar en otra onda	
• Nuevo espacio	
Transparencia	38

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

***En 2024 seguimos defendiendo una idea sencilla y poderosa:
la salud mental es un derecho humano.***

Nuestra labor se construye desde la cercanía, la solidaridad y la convicción de que la psicología puede y debe estar al servicio de todas las personas.

Cada año llegamos a más lugares, tejemos nuevas alianzas y abrimos espacios donde el cuidado y la escucha son el punto de partida para transformar la realidad. Trabajamos en los márgenes, en los barrios y también desde la colaboración, acompañando a quienes viven situaciones de sufrimiento o exclusión, y defendiendo una psicología crítica, ética y comprometida con la justicia social.

Somos una organización abierta: a la cooperación, al voluntariado, a las universidades, a otras entidades y a todas las personas que quieran sumar conocimiento, tiempo o apoyo. Creemos que el cambio nace del trabajo compartido y que la empatía, la participación y la transparencia son la base de todo lo que hacemos.

Si tú también piensas que otra psicología es posible, te invitamos a formar parte.



Cómo colaborar

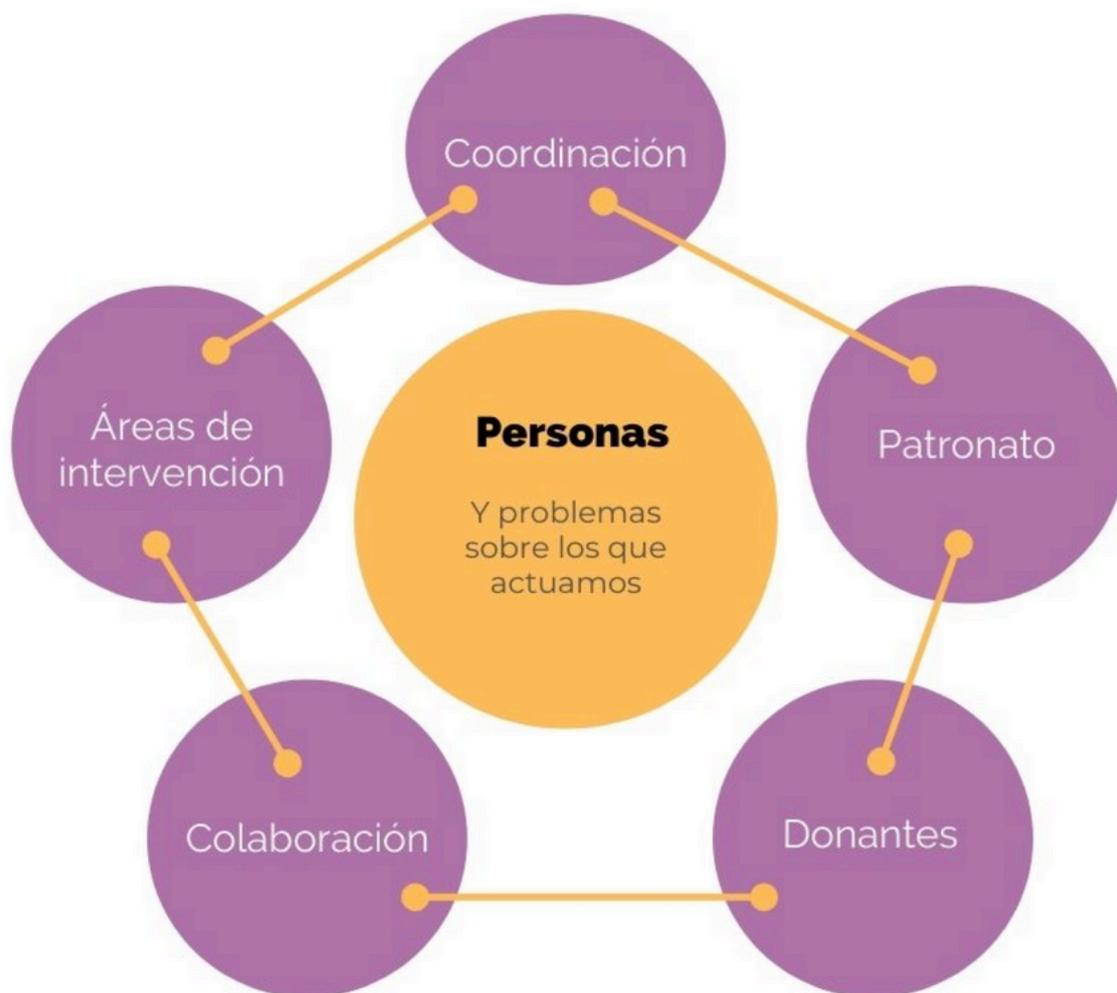
En Fundación Psicología Sin Fronteras necesitamos gente como tú, comprometida, concienciada y con ganas de construir un mundo más justo y...

✦ Fundación Psicología sin Fronteras

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

ORGANIGRAMA



ESCOGE CÓMO QUIERES PARTICIPAR:

♥ Voluntariado

♥ Embajador o embajadora

♥ Donante de conocimiento: pon en marcha tu proyecto

♥ Con un donativo económico

PATRONATO 2025*



Guillermo Fouce
PRESIDENTE

Doctor en Psicología por UCM, especialista en Psicología de las Emergencias y Psicología de la Intervención Social.



José Lázaro Sánchez
SECRETARIO

Licenciado en Ciencias Económicas con amplia experiencia en finanzas y control económico.



Susana Péliz
TESORERA

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad Complutense de Madrid.



José Luis Gaitán
VICESECRETARIO

Licenciado en Ciencias Físicas por la Universidad de Salamanca.



Ana Isabel Gutiérrez
VOCAL

Licenciada en Psicología por la USAL, experta en Psicología Legal y Forense, vicepresidenta de Ayuda entre Pueblos (AYEPU).



Antonio Merino
VOCAL

Licenciado en Psicología por UCM, especialista en Salud Pública y consultor de Organismos Internacionales.

PATRONATO 2024



**Clara Aldámiz-
Echevarría**
VOCAL

Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación, sección Psicología, por la Universidad de Deusto. Magister Universitario en Gerencia de Servicios Sociales por la UCM. Mediadora familiar.



**Esteban Sánchez
Moreno**
VOCAL

Doctor en Sociología y Profesor Titular de la Universidad Complutense de Madrid. Director del Instituto Universitario de Desarrollo y Cooperación de la UCM (IUDC-UCM) e investigador.



**Francisco José
Medina**
VOCAL

Decano de la Facultad de Psicología de la US, línea de interés en resolución de conflictos y psicología de las organizaciones.



Gemma Camáñez
VOCAL

Licenciada en Ciencias de la Información por UCM, coordinadora del proyecto Donantes de Memoria.



Jesús Valverde
VOCAL

Profesor de universidad jubilado especializado en temas de exclusión social.



Juan Daniel Oliva
VOCAL

Antropólogo, jurista y profesor universitario. Director de la Cátedra Sostenibilidad, Inclusión Social, Diversidad y Derechos Humanos de la UC3M.

PATRONATO 2025*



Luis Muño
VOCAL

Psicoterapeuta y divulgador. Más de 35 años como terapeuta. Participa en el pódcast "Entiende tu mente", colabora en "Gente Despierta" de RNE y ha escrito en "El Confidencial", "La Vanguardia", "Muy Interesante".



Mar Amate
VOCAL

Licenciada en Psicología por la UAM. Ha realizado toda su carrera en el Tercer Sector, trabajando con personas con discapacidad, y ahora en el ámbito del voluntariado.



Mónica Fossoul
VOCAL

Psicóloga. Desarrolla su actividad profesional en el marco de la infancia, buscando contribuir desde el principio a la salud, el altruismo y el bienestar de las personas.



Muna Kebir
VOCAL

Psicóloga social, psicoterapeuta y antropóloga. Socia de La Periférica. Mediadora habilitada, especialista en facilitación grupal e intervención comunitaria participativa.



Natalia Pedrajas
VOCAL

Dra. en Estilos de Vida Saludables. Psicóloga, profesora universitaria y emprendedora social. CoFundadora y CEO de Apoyo Psicológico en casa.



Sacramento Pinazo-Hernandis

Doctora en Psicología, Profesora en la Universidad de Valencia y presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátría y Gerontología,

PATRONATO 2025*



Sergio Calvo Guijo
VOCAL

Licenciado en Arquitectura por la Universidad Politécnica de Madrid. Arquitecto Social, experto en habitabilidad básica y en gestión de ONGs.

Y también:

Elio Rodolfo Parisí -VOCAL

Licenciado en Psicología, profesor Universidad San Luis (Argentina).

EMBAJADORES Y EMBAJADORAS



Adriana Dergam

Gestora de proyectos con experiencia laboral en ONG, así como en el mundo privado, académico y público, tanto en medios de comunicación, empresas multinacionales o en iniciativas más cercanas a la innovación, derechos humanos, sostenibilidad y tecnología.



Mònica Algueró Nieto

Licenciada en Psicología por la Universitat Oberta de Catalunya, desarrolla su especialidad en violencia de género, diversidad funcional, combinando ámbitos como la psicología de la intervención social, la psicopedagogía y la psicología clínica.



Jesús Linares

Psicólogo sanitario de emergencias. coordinador del programa de atención en crisis al duelo PSF - Albia Tanatorios y del programa internacional de asistencia psicológica a niños y niñas desplazados en Siria. Profesor honorífico de la UAM.



Rocío Ortiz Ladera

Psicóloga especializada en Intervención Social con habilitación en PGS. Máster en Intervención y Mediación Familiar y Título Propio en Intervención y Tratamiento de la Violencia. Técnica de empleo y formación.



Mar González Rodríguez

Profesora Titular de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Universidad de Sevilla, con una trayectoria investigadora ligada al estudio de contextos familiares no convencionales, especialmente familias de madres a solas, y familias de madres lesbianas o padres gays. Entre 2013 y 2019, Comisionada para el Polígono Sur de Sevilla.



Saulo Fernández Arregui

Profesor Titular de Psicología en el Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED y Coordinador del Máster Universitario en Psicología de la Intervención Social en esta misma universidad. Su línea de investigación es el estudio de la humillación como emoción y dinámica social distintiva y la experiencia del estigma social desde la perspectiva de la víctima.

EQUIPO TÉCNICO

* Noviembre de 2025

- Belén Vera Álvarez, coordinadora de programas de salud mental en el ámbito penitenciario.
- Evelyn O'Donnell Erdozain, técnica del proyecto Soledad No Deseada.
- Juan Manuel Rodríguez Liébanas, gerente.
- Laura Bolaños Muñoz, coordinadora de comunicación.
- Marcos Perales Figueroa: asesor.
- Marta Soria, gestión y administración.

COORDINACIÓN POR ÁREAS DE INTERVENCIÓN

* Noviembre de 2025

- **Emergencias:** Nuria Aliseda Gordillo
- **Igualdad y Diversidad:** Alejandra Acosta Garrido
- **Memoria Democrática:** Gemma Camáñez
- **Migración Saludable:** Marisol Giménez
- **Personas mayores:** Evelyn O'Donnell Erdozain
- **Planes e investigaciones:** Avelino Velasco
- **Prácticas universitarias:** M^a José López Astorgano
- **Psicología A Pie de Calle:** José Luis Gaitán
- **Salud "Psicología a tu alcance":** Marta Soria
- **Sectas y pseudoterapias:** Rebeca Pozuelo
- **Voluntariado:** Jaime Pérez de Arenaza

MISIÓN.

Trabajamos por el bienestar y el futuro de aquellas personas con bajos recursos a través de las diferentes áreas psicológicas, clínica, social, jurídica etc.

VISIÓN.

Somos una fundación reconocida por nuestras intervenciones tanto en el ámbito local como en el internacional, comprometida en la lucha a favor de la solidaridad y los derechos humanos.

VALORES.

Compromiso, eficiencia, transparencia, independencia económica, política y religiosa, excelencia. Uno de nuestros valores fundamentales es la rapidez de respuesta.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

Psicología Sin Fronteras es un movimiento que nació a raíz de los sucesos del camping de Biescas en España en 1996. Un grupo de profesionales de la psicología se movilizaron para ayudar a quienes sobrevivieron. Más adelante surgieron diferentes asociaciones de Psicólogos Sin Fronteras: Valencia, Navarra, País Vasco, Cataluña y Madrid.

Todas esas organizaciones constituyen hoy en día una amplia plataforma llegando a extenderse a otras partes del mundo como Argentina, Venezuela, México, Bolivia, Perú, Honduras y Colombia.

En 2013 nace la Fundación Psicología Sin Fronteras, una organización sin ánimo de lucro que recoge el trabajo desarrollado por psicólogas, psicólogos y otros profesionales desde su creación. Ejercer la profesión de manera solidaria y comprometida contribuyendo desde sus conocimientos y práctica concreta a mejorar la realidad en el contexto internacional, nacional y local. Trabajamos en defensa de los derechos humanos, con las personas que sufren, implicados e implicadas en fomentar la salud integral.

PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS EN EL MUNDO

INTERNACIONAL:

- Psicólogos Sin Fronteras **Argentina**:
psfarg@unsl.edu.ar
- Psicología Sin Fronteras **Tucumán (Argentina)**:
comunicacionpsftucuman@gmail.com
- Psicología Sin Fronteras **Chile**:
psfchile@psicologossinfronteras.net
- Psicología Sin Fronteras **Colombia**:
psfcolombia@psicologossinfronteras.net
- Psicólogos Sin Fronteras **México**:
psicologossinfronteras@gmail.com
- Psicólogos Sin Fronteras **Venezuela**:
psfvenezuela@gmail.com



ESPAÑA:

- Psicología Sense Fronteres **Catalunya**:
psicologessensefronteres@yahoo.es
- Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras **Valencia**:
psf@psicologossinfronteras.org
- Psicología Sin Fronteras **Andalucía**:
fjmedina@us.es



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

PRINCIPIOS
FUNDAMENTALES



- 1** Reivindicamos en nombre de los **derechos humanos** (según declaración de la ONU) y del **derecho a asistencia humanitaria, la libertad plena y entera en el ejercicio de sus funciones**. Apostamos por la globalización de los derechos humanos denunciando cualquier violación de los mismos que se pueda producir.
- 2** Hay otra **psicología posible y necesaria, solidaria, comunitaria, crítica y que empodere**. Creemos en la potenciación de la resiliencia y apostamos por un análisis completo de los problemas incorporando el ambiente en la concepción de los mismos y en las propuestas de intervención. Queremos facilitar la generación de **redes sociales de apoyo mutuo** como una forma de intervenir, validar y compartir la expresión de emociones.
- 3** Nuestro principal objetivo es disponer de un **movimiento de personas y organizaciones de carácter internacional** que, conectadas mediante una serie de principios globales, desarrollen en su ámbito local actuaciones concretas que contribuyan, desde la psicología y sus conocimientos, al desarrollo de **un mundo más justo, posible y necesario**.
- 4** Creemos y defendemos un **universalismo moral, sin fronteras, ni de disciplinas, ni de culturas**, sintiéndonos hermanados a uno y otro lado del gran charco, más hermano de quien comparte ideas, proyectos y sensibilidades que de quien comparte país o bandera.
- 5** Tenemos hoy un **mundo injusto, pero es posible y necesario cambiarlo desde nuestras acciones concretas**. La teoría tiene que adaptarse a la realidad y salir de su atalaya y no al revés. Apostarnos por el Enfoque investigación - acción participativa.
- 6** Actuamos desde el **compromiso crítico con la realidad** y con el cambio social reivindicando el **papel emancipador de la ciencia social**.

- 7** Queremos una psicología que llegue a todas las capas sociales y especialmente a las personas más vulnerables, a las nadies, a los últimos, a quienes sufren, a quienes tienen necesidades.
- 8** Actuamos desde el compromiso empático, desde principios no estigmatizadores, transculturales y flexibles. Todos ellos incorporan en sus análisis y planteamientos de intervención el contexto y el ambiente. Asimismo, hacemos una Psicología que combina el trabajo con las personas con el trabajo con los contextos. Mitad respuesta y mitad reivindicación de un marco saludable y un entorno más justo.
- 9** Cabe recalcar que no se trata de adaptar a las personas a sus contextos de vida patológicos y desiguales. Nuestra misión es acompañarlas en la recuperación del ejercicio de sus potencialidades para que así puedan con otros transformar sus contextos sociales anómalos, desde perspectivas colectivistas y comunitarias y no exclusivamente individuales o individualistas.
- 10** Apostamos por la democracia, la pluralidad y la apertura organizativa. También por la austeridad organizativa limitando al máximo gastos burocráticos. Creemos en una organización horizontal y flexible, porosa, en la que cada miembro es una potencialidad válida y que aporta al conjunto. El pluralismo y la democracia serán nuestros principios de actuación en esta materia.
- 11** Creemos firmemente en el desarrollo del tejido social allá donde intervengamos, las decisiones deben ser compartidas y consensuadas. Las personas con las que trabajamos tienen mucho que aportar a este respecto.
- 12** Somos independientes de la política, pero no renunciamos a hacer política e incidencia para pedir que las cosas cambien, que las causas se transformen y podamos vivir un mundo más justo.

Responsabilidad ética y política: indignación ética. La neutralidad nunca es posible ni absoluta, trabajar en lo común y colectivo implica posicionarse. Ser independiente no es no tener y defender ideas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN INSTITUCIONAL

Participamos junto a entidades como Plataforma de entidades de voluntariado de la Comunidad de Madrid (FEVOCAM), Plataforma del Voluntariado de España (PVE), Red Europea contra la Pobreza (EAPN), Red Soledades, Red de Atención a Mayores en Soledad, Consejo Social de Instituciones Penitenciarias, Estrategia Nacional Salud Mental y Red Innicia.



Estrategia de Salud
Mental del Sistema
Nacional de Salud

Período 2022-2026



Red
Innicia



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

El desarrollo de nuestra misión es lo que nos mueve cada día a buscar fórmulas y dinámicas de trabajo que nos permitan llegar a todas las capas sociales. Queremos así garantizar que quien necesite soporte, acompañamiento, atención, encontrará a profesionales con un claro compromiso por una psicología solidaria, comunitaria, crítica y que empodere.

Como organización plural y abierta, establecemos vías de colaboración con diferentes organizaciones, siempre buscando la optimización de las acciones que realizamos.

ACUERDOS DE COLABORACIÓN 2024

En 2024, mantuvimos los siguientes convenios de colaboración con empresas, universidades, ONL y asociaciones de profesionales de la psicología:

Universidad Internacional de Valencia (VIU) en materia de docencia, educación e investigación.

www.universidadviu.com/es Más información en nuestro [blog](#).

Migrantia para mejorar la calidad de vida de personas LGTBIQ+ migrantes y refugiadas, personas con VIH y personas trans. <https://migrantia.org/> Más información en nuestro [blog](#).

Arci Nature Intervención Social, que nos ha permitido disponer de un local en Vallecas (Madrid).

<https://www.arcinature.com/>

Asociación Experiencia Bipolar para mejorar la calidad de vida de las personas con trastorno bipolar.

<https://www.experienciabipolar.org/> Más información en nuestro [blog](#).

Red UNE para sumar esfuerzos contra la pseudociencias, las pseudoterapias y las sectas

www.redune.org.es

Fundadeps. para defender y promover la salud y construir una sociedad justa y solidaria.

<https://fundadeps.org/> [Más información](#)

Colectivo Estudiantes de Psicología. www.cep-pie.org_

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

Asociación Colombiana de Facultades de Psicología (ASCOFAPSI) para desarrollar acciones en el ámbito de la cooperación al desarrollo, la acción humanitaria y en emergencias, la intervención social y socio-educativa en situaciones de vulnerabilidad y desigualdad www.ascofapsi.org.co

Asociación Todos los niños robados son también mis niños para acompañar a familiares víctimas del robo de bebés ocurrido en España durante la dictadura franquista y hasta bien entrada la Democracia www.bebesrobados.org Más información en nuestro [blog](#).

Corporación Colectivo Sociojurídico Orlando Fals Borda para mejorar la calidad de vida y el goce efectivo de los derechos de las personas víctimas del conflicto armado en Colombia www.cofb.org.co

Hermandades del Trabajo para facilitar la inclusión social de quienes están vinculadas a esta entidad. . www.hermandadestrabajo.org

Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) para acciones de cooperación al desarrollo, intervención socioeducativa, divulgación científica y situaciones de emergencia. www.uned.es

Amare Coopera para cuidados de salud mental. www.amarecoopera.org

PSF Colombia para el desarrollo de relaciones institucionales y proyectos conjuntos. www.psicologiasinfronteras.org

Apoyo psicológico en casa para promover la salud y contribuir conjuntamente en acciones encaminadas a construir una sociedad justa y solidaria. www.apoyopsicologicoencasa.es

Proclade para apoyar a personas que necesiten acompañamiento social y/o acompañamiento psicológico. <https://www.fundacionproclade.org/> [Más información](#)

Refugiados sin fronteras para acompañamiento, talleres y acciones de sensibilización [Más información](#)

UGT Madrid para atención psicológica a precios reducidos y asequibles a personas trabajadoras afectadas por accidentes laborales, enfermedades relacionadas con el trabajo o situación de riesgo psicosocial. Además, formación a delegados y delegadas sindicales en riesgos laborales y tratamiento y prevención de las adicciones . [Más información](#)

PSICOLOGÍA JURÍDICA

Trabajamos en la intersección entre la justicia y la salud mental, acompañando a personas penadas, exreclusas y en medidas alternativas a la prisión. Nuestros programas buscan favorecer la reinserción social, prevenir la reincidencia y garantizar una atención psicológica de calidad a quienes se encuentran en situaciones de especial vulnerabilidad.

Nos preocupamos por salvaguardar la salud mental de las personas que los diferentes organismos penitenciarios derivan a nuestros programas. Contamos siempre, además, con la ayuda de los y las profesionales de los centros penitenciarios y de la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior.



PRIA-MA y programas asociados (PROBECO, PROSEVAL, FUERA DE LA RED, LIBERTAD VIGILADA)

Dirigidos a personas condenadas por violencia de género, delitos contra la seguridad vial, maltrato animal, consumo de pornografía infantil o delitos sexuales.

Se trabaja desde un enfoque reeducativo y terapéutico para modificar conductas violentas, promover la empatía con las víctimas y fortalecer las habilidades de autocontrol y convivencia.

Más de 370 personas participaron en estas intervenciones, que combinan evaluación individual, terapia grupal y seguimiento personalizado.

SAPIC (Servicio de Apoyo Psicosocial e Intermediación Comunitaria para personas con trastorno mental grave en el ámbito penitenciario).

Desarrollado en los centros penitenciarios de Navalcarnero, Aranjuez y Alcalá-Meco, ofrece atención psicológica, social y ocupacional a personas privadas de libertad, exreclusas y sus familias.

Su finalidad es favorecer la estabilidad clínica y emocional, mantener los vínculos comunitarios y prevenir recaídas o descompensaciones.

En 2024 participaron 60 personas.

PSICOLOGÍA JURÍDICA

PUENTE

Dirigido a personas con trastorno mental grave que cumplen penas y medidas alternativas en medio abierto. Desde los Centros de Inserción Social Josefina Aldecoa, Victoria Kent y Melchor Rodríguez García, se desarrollan programas de autonomía, afrontamiento, promoción de la salud y apoyo familiar, facilitando su reinserción en la comunidad y continuidad en la red sociosanitaria.

En 2024 se acompañó a 45 personas.

PUENTE EXTENDIDO

Proyecto complementario al anterior, centrado en la evaluación, derivación y acompañamiento psicosocial de personas con medidas alternativas y trastorno mental grave. El programa incluye entrevistas de cribado, módulos de orientación y vinculación con recursos comunitarios, así como un seguimiento estructurado.

En 2024 se beneficiaron 20 personas.

Atendimos a más de 500 personas durante 2024, consolidando una línea de trabajo especializada que une la intervención, la mediación social y la justicia restaurativa, contribuyendo a una sociedad más justa, empática e inclusiva.



PSICOLOGÍA JURÍDICA

La Psicología Jurídica es una especialidad que comprende el estudio, explicación, promoción, evaluación, prevención y, en función del caso,...

✦ Fundación Psicología sin Fronteras /



[Infórmate sobre estos programas en nuestra web](#)

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

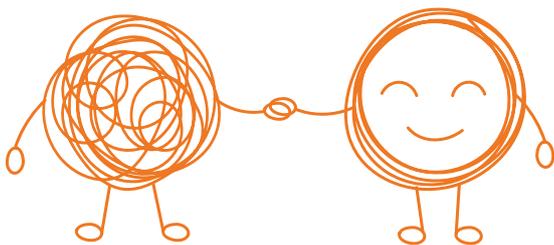
ACCIONES



UN EQUIPO DE 16
PSICÓLOGOS Y
PSICÓLOGAS
GENERALES SANITARIOS
OFRECIÓ ASISTENCIA
PSICOLÓGICA A
PERSONAS CON BAJOS
RECURSOS
ECONÓMICOS,
ASEGURANDO EL
ACCESO A TERAPIAS DE
CALIDAD

213

PERSONAS BENEFICIARIAS



Con **Psicología a tu alcance** hemos llevado la **atención psicológica a poblaciones y personas especialmente vulnerables** mediante el desarrollo de un programa escalonado:

El modelo arranca después de un triaje, o evaluación inicial, que permite adecuar las tarifas e intervenciones a la situación concreta de las personas que atendemos en coordinación con otras entidades (como Proclade y Housing First).

- Intervención clínica individual y familiar.
- Terapias cognitivo-conductuales y de tercera generación.
- Talleres grupales de gestión del estrés y la ansiedad
- Coordinación con entidades sociales y sanitarias.
- Psicoeducación y consejo breve



ACTUACIONES SINGULARES EN 2024

- Intervenciones en crisis tras el desastre natural provocado por la DANA en Valencia.
- Intervención individual y grupal a los afectados por la Línea 7 de Metro en San Fernando de Henares (Madrid).
- Derivación y coordinación interinstitucional con PROCLADE, Housing First y MPDL.
- Atención psicológica a personas migrantes latinoamericanas a través con sesiones y triajes online.
- Atención psicológica mediante convenio con UGT Madrid.



ATENCIÓN PSICOLÓGICA A FAMILIARES DE PERSONAS FALLECIDAS EN RESIDENCIAS DURANTE LA PANDEMIA

En octubre de 2024 pusimos en marcha un programa de intervención psicológica dirigido a los familiares de las personas fallecidas en residencias de Madrid durante la pandemia de la COVID-19, conscientes del profundo impacto emocional que esta experiencia sigue teniendo para muchas familias.

El proyecto, abierto también a personas trabajadoras y residentes que lo solicitaran, ofreció un espacio de escucha, acompañamiento y aprendizaje emocional. A través de sesiones quincenales de grupo y de la posibilidad de atención individual, promovimos el apoyo mutuo.

El primer grupo comenzó estuvo formado por 12 participantes.

Además de su dimensión terapéutica, el programa contempló la elaboración de un informe sobre el impacto psicológico en familiares, profesionales y residentes, con el fin de orientar futuras intervenciones y contribuir al conocimiento colectivo sobre los efectos emocionales de la pandemia.

APOYO PSICOLÓGICO A LAS PERSONAS AFECTADAS POR LA LÍNEA 7B DEL METRO DE SAN FERNANDO DE HENARES

Acompañamos a las familias afectadas por los daños provocados por la Línea 7B del Metro de Madrid en San Fernando de Henares. Las grietas, los desalojos y la incertidumbre han dejado una profunda huella emocional en quienes llevan años viviendo entre obras, miedo y pérdida.



Creamos un espacio terapéutico grupal junto a la Asociación Vecinal de Afectados, con el objetivo de ofrecer apoyo psicológico, promover la cohesión comunitaria y fortalecer la resiliencia colectiva. A lo largo del año se han realizado talleres de expresión emocional, charlas motivacionales y ejercicios de relajación y mindfulness, generando un entorno de confianza donde compartir experiencias, poner palabras al dolor y recuperar el sentido de comunidad.

Uno de los momentos más significativos fue la creación de la “Caja de Supervivencia”, un ritual de duelo en el que cada participante depositó un objeto o texto simbólico, convirtiéndose en un testimonio compartido de resistencia y esperanza.



Las personas participantes han destacado la importancia de haber encontrado un espacio seguro donde sentirse escuchadas, reconocidas y acompañadas. Este proceso ha reforzado los vínculos dentro de la comunidad y ha mostrado el valor del apoyo mutuo como herramienta de reparación emocional.

[Infórmate sobre esta acción en nuestra web](#)



SECTAS Y PSEUDOCIENCIAS



Colaboramos con entidades como RedUNE para la **intervención** con familias **afectadas** por las **pseudo ciencias** y las sectas.

[Hemos consolidado la Oficina Virtual de Asistencia a las Víctimas y Profesionales](#)



Este espacio, atendido por psicólogos y profesionales de la salud mental, ofrece acompañamiento emocional y asesoramiento especializado a través del correo electrónico, garantizando una respuesta en un plazo máximo de tres días. Su objetivo es escuchar, contener y orientar desde la cercanía y el rigor profesional, ayudando a quienes se enfrentan a experiencias de manipulación o abuso de debilidad.

- Contención emocional inicial a personas afectadas y a sus familias.
- Consultoría online, orientando sobre recursos especializados y derivando a servicios psicológicos de referencia.
- Orientación a otros profesionales de la psicología que trabajan con casos de manipulación coercitiva.
- Psicoeducación, facilitando materiales, bibliografía y una biblioteca de recursos digitales.
- Prevención y sensibilización, mediante pautas para detectar técnicas de manipulación, fomentar el pensamiento crítico y promover la verificación de información y evidencias científicas.

A lo largo del año, **23 personas se han beneficiado de la consultoría virtual**, se desarrollaron **2 sesiones de intervención especializada** y **20 profesionales** participaron en el Curso "Evaluación, Intervención y Prevención en Sectas y Pseudociencias", impartido en el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

Tenemos un firme compromiso con una psicología crítica, ética y basada en la evidencia, que actúa frente al daño psicológico y social generado por las pseudoterapias y los grupos coercitivos.

Queremos proteger, informar y acompañar, haciendo de la salud mental un derecho, también frente al engaño y la manipulación.

MIGRACIÓN SALUDABLE Y PERSONAS REFUGIADAS

Migración saludable es un programa, activo desde 2022, se ha desarrollado en Madrid y Latinoamérica (modalidad online), combinando atención directa, actividades grupales, formación y coordinación con otras entidades.

Hacemos acompañamiento psicológico y comunitario a personas migrantes y refugiadas y, desde una mirada intercultural, trabajamos por fortalecer la salud mental, la adaptación y la cohesión social de quienes atraviesan procesos migratorios en contextos de vulnerabilidad.

- Intervención en el **Centro de Internamiento de Extranjeros (CIE) de Madrid**, ofreciendo primeros auxilios psicológicos y acompañamiento emocional dos días por semana.
- Participación en la **Mesa de Salud Mental e Inmigración de ACNUR**, espacio bimestral de trabajo interinstitucional en prevención del suicidio y atención a la salud mental de personas migrantes.

LOGROS

- **Ofrecer herramientas de cohesión grupal y contención emocional** a más de 500 personas migrantes y refugiadas.
- **Prevenir el duelo migratorio patológico y el estrés postraumático** en coordinación con Hermandades del Trabajo.
- **Fortalecer la colaboración institucional** con ACNUR, Hermandades del Trabajo y Refugiados Sin Fronteras.
- **Colaborar con CEAR** en una investigación sobre los efectos positivos del voluntariado en las personas refugiadas y en programas de prevención del racismo.

CEA(R)
Comisión Española
de Ayuda al Refugiado

Migratón con Refugiados Sin Fronteras fue una jornada celebrada en enero con más de 200 personas refugiadas, centrada en la promoción de la salud mental y la integración social.



INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS

ESTUDIO RIESGOS PSICOSOCIALES Y COLECTIVOS VULNERABLES

Refuerza la idea de que el bienestar psicológico en el trabajo no es un lujo, sino una condición necesaria para la justicia social.

Este estudio sobre riesgos psicosociales y diversidad en el trabajo ha evidenciado la urgencia de un cambio cultural en las organizaciones.

El informe pone de relieve la precariedad laboral de muchos sectores y la desigualdad de género todavía presente, con mujeres que afrontan mayores dificultades de conciliación y mayor exposición al acoso.

También alerta sobre las barreras normativas y administrativas que afectan a personas migrantes o con situaciones laborales inestables, e insiste en que la inclusión de la diversidad, también la de las personas trans, debe ser real y no solo simbólica.

Propone la creación de unidades de apoyo social y personal en las empresas, la implantación efectiva de planes de igualdad y protocolos contra el acoso, y la formación en diversidad, comunicación y salud laboral.



La falta de reconocimiento y la incertidumbre laboral son dos de las circunstancias más preocupantes en materia...

El pasado 25 de junio, UGT Madrid y Fundación Psicología sin Fronteras presentaron en rueda de prensa las principales conclusiones del Estudio "Riesgos psicosociales y colectivos de personas trabajadoras..."

Fundación Psicología sin Fronteras / jun 27, 2024



Es urgente afrontar la brecha producida por la transformación digital en los entornos de trabajo

Presentamos junto con UGT Madrid, el estudio "Riesgos asociados a la digitalización y su prevención", una iniciativa que ha servido para visibilizar esta cuestión, identificar las principales amenazas y plantear...

Fundación Psicología sin Fronteras / Oct 14, 2024



PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO "RIESGOS ASOCIADOS A LA DIGITALIZACIÓN Y SU PREVENCIÓN"

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

PROGRAMA DE PRÁCTICAS UNIVERSITARIAS



37 ESTUDIANTES

Han participado activamente en distintos ámbitos profesionales, integrándose en las áreas de Migración saludable, Psicología a tu alcance y Psicología Jurídica para combinar la atención directa con la formación complementaria.

Convenios con:

- Universidad de Santiago de Compostela
- Universidad Alfonso X el Sabio
- Universidad de Nebrija
- Universidad Autónoma de Madrid
- UNIE
- UNIR
- VIU

Conoce más en nuestra web



12 talleres prácticos, 120 sesiones de atención psicológica individual supervisada, participación en proyectos de las distintas áreas y sesiones periódicas de formación y supervisión.

IGUALDAD Y DIVERSIDAD

Diálogo, formación y creación de alianzas fueron las claves de 2024: un año de acercamientos y de construcción de redes que abrirán nuevos caminos de colaboración.

Se impartió una formación al equipo de educadoras de la Congregación Pasionista (Fundación ANAR) sobre trabajo en equipo, desarrollo evolutivo y resolución de conflictos. También se ofreció asesoramiento psicológico para acompañar la gestión interna del grupo.

Se establecieron contactos con entidades sociales como Fundación Esfera y Fundación Gotze, y se consolidó la colaboración con MIGRANTIA, con quien se desarrolló el taller de Duelo Migratorio y se creó una mesa de trabajo conjunta para futuros proyectos y convocatorias de financiación.

El área participó además en acciones de sensibilización sobre violencia vicaria y en la creación de nuevos lazos internacionales, como el iniciado con la organización Almas en Armonía (Panamá).



Firma del convenio con Migrantia. En el centro de la imagen, la coordinadora del Área de Igualdad y Diversidad, Alejandra Acosta Garrido.

PERSONAS MAYORES

Sentamos las bases del programa “**Buenos tratos en la soledad no deseada**”, una línea de trabajo para promover el bienestar emocional, la participación activa y la salud integral de las personas mayores y de quienes las cuidan.

Entre los avances más destacados se encuentran la creación de propuestas para la prevención de la soledad no deseada, el cuidado emocional de profesionales y familiares cuidadores, y el desarrollo de talleres piloto como “*Neurociencia en movimiento*” o “*Cuidando al cuidador*”.

También se ha trabajado en la conceptualización de acciones de voluntariado para **profesionales jubilados**, programas de **salud femenina en la madurez** y **talleres de digitalización y estimulación cognitiva**, con vistas a futuras colaboraciones internacionales en países como Panamá y Chile.

Y ADEMÁS...



Con la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Instituto de Cooperación de la Universidad Complutense de Madrid, desarrollamos **un curso para abordar los fenómenos de la soledad no deseada** desde lo municipal con técnicos y técnicas de toda España que culminó en esta jornada.

SINHOGARISMO

Con la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Instituto de Cooperación de la Universidad Complutense de Madrid, participamos en la organización y desarrollo de la formación **“Bienestar psicológico en la atención a personas sin hogar”**. La formación, dirigida a personal técnico y responsables de servicios sociales municipales, tuvo como objetivo mejorar la comprensión y el abordaje psicológico del sinhogarismo, incorporando una mirada centrada en la dignidad, la salud mental y la intervención comunitaria.

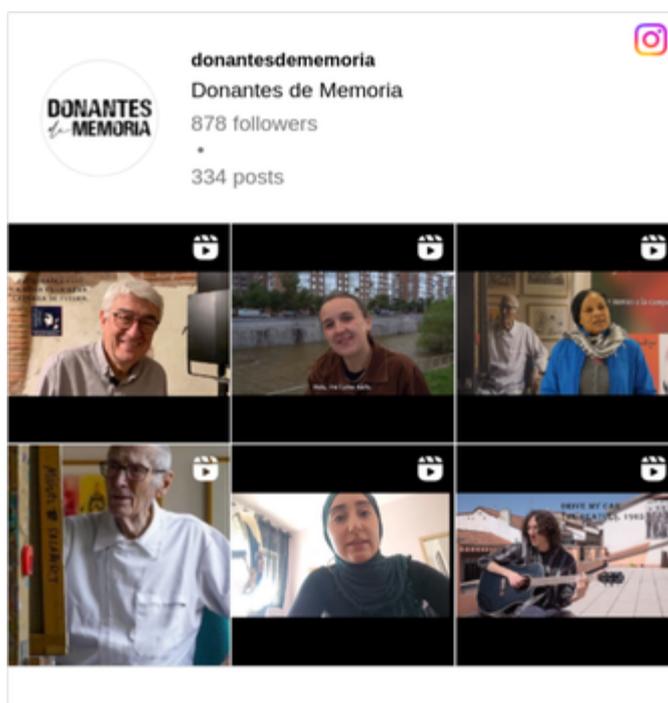
Desde la Fundación contribuimos con contenidos teóricos y prácticos sobre acompañamiento emocional, prevención del desgaste profesional y estrategias de intervención psicosocial con personas en situación de calle, promoviendo un enfoque ético, empático y basado en la evidencia.

Fruto de nuestra colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), trabajamos en una publicación sobre sinhogarismo que verá la luz en 2025



MEMORIA DEMOCRÁTICA

Nuestro compromiso con la **memoria democrática** lo canalizamos a través de los programas “Donantes de memoria”, “Cartas contra el olvido”, “Oficina atención integral a víctimas” (con el acompañamiento a exhumaciones, o el trabajo con familias que buscan a sus bebés robados) en su dimensión internacional de intervención y cuidado de intervinientes y defensores de derechos humanos y en la nacional.



DERECHOS HUMANOS

Red de personas defensoras de derechos humanos

Visitamos a familiares de personas desaparecidas y víctimas de feminicidios y establecimos contactos con organizaciones para desarrollar un proyecto de intervención combinando actuaciones en México, Colombia, Chile y Nicaragua.



CRISIS Y EMERGENCIAS

En 2024 seguimos avanzando en nuestro proyecto “**Cuidar a las personas intervinientes**”, una iniciativa destinada a proteger la salud mental y el bienestar emocional de quienes trabajan o colaboran en la acción social.

El proyecto parte de una idea sencilla pero esencial: quienes cuidan también necesitan cuidado. Las personas que intervienen en contextos de vulnerabilidad como las crisis, las emergencias, los conflictos, etc, ya sean profesionales o voluntarias, afrontan con frecuencia altos niveles de estrés, carga emocional y exposición a situaciones críticas. Atender su salud psicológica no solo es una cuestión ética, sino también una garantía de eficacia y coherencia en las intervenciones.

La propuesta incluye formación en primeros auxilios psicológicos, atención psicológica, acompañamiento emocional, *debriefing* postintervención, prevención de riesgos psicosociales y mediación en incidentes críticos. También contempla herramientas de evaluación, asesoramiento personalizado y espacios de reconocimiento y aprendizaje colectivo.



Seguimos realizando **intervención psicológica directa** con miembros de organizaciones sin ánimo de lucro como UNWRA -agencia de la ONU que trabaja con los refugiados y refugiadas de Palestina, el MPDL - Movimiento por la paz, CEAR - Comisión Española de Ayuda al Refugiado, periodistas, traductores y traductoras y otros agentes de intervención en Palestina.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

ACCIONES

En 2024 centramos parte de nuestro esfuerzo en la creación de la **Oficina Internacional de Atención a Crisis y Emergencias**, un espacio destinado a coordinar intervenciones psicológicas en contextos de desastre, violencia o catástrofes humanitarias. El objetivo es construir una red internacional de psicólogas y psicólogos especializados, preparada para actuar de forma rápida y coordinada ante situaciones críticas, y para ofrecer también consultoría técnica y asesoramiento profesional a través de nuestra web.

En 2024 iniciamos el proceso de reclutamiento de profesionales emergencistas, con experiencia en intervención en crisis, primeros auxilios psicológicos y acompañamiento a víctimas de emergencias y desastres naturales.



SALUD MENTAL NIÑOS Y NIÑAS DE SIRIA



EXPOSICIÓN MI REALIDAD Y MIS ANHELOS

Mantuvimos activa nuestra exposición de cartas y dibujos realizados por niños y niñas de Siria que viven en situación de refugio con quienes intervenimos en años anteriores a través de un programa de intervención psicosocial dirigido a la infancia siria con más de 2.000 personas beneficiarias.

Incidencia



I FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL

El foro, organizado y transmitido de manera virtual por Feelink, contó con ponentes de México, España, Argentina y Chile.

Fundación Psicología sin Fronteras fue una de las entidades invitadas a participar en los distintos debates en torno a tres ejes temáticos:

1. Retos y desafíos de la salud mental desde la perspectiva de las neurociencias.
2. Crisis y oportunidades para la salud mental en un mundo con inteligencia artificial.
3. Problemas y crisis sociales vinculadas a la salud mental: suicidio, violencia, inclusión.



10 IDEAS Y UN EPÍLOGO.
POR FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN
FRONTERAS

- 1- Para qué servimos los y las psicólogas: ¿servimos para generar indolencia o para organizarles y cambiar la realidad? Desde sin fronteras creemos que servimos para organizar a la gente para cambiar contextos enfermos.
- 2- Querer no es poder. No podemos revictimizar a la gente. No hay salud sin salud mental, no hay salud sin salud social.
- 3- Son personas normales en circunstancias enfermas. Hay desigualdades de poder. Hay determinantes sociales de la salud: pobreza, vivienda, acceso a los servicios, el trabajo.
- 4- Resiliencia y fragilidad tienen que ver con el siglo de la soledad no deseada.
- 5- Medicalización del sufrimiento. Nos preocupa que estemos respondiendo con medicación cuando lo primero debería ser la psicoeducación.
- 6- Hacemos una psicología comprometida que pone cuerpo, nos comprometemos, nos ligamos a los derechos humanos y recuperamos la psicología transcultural. Es importante ponerse en el lugar de quien sufre y darle la palabra.
- 7- La pobreza y el cambio climático son la principal catástrofe que hoy vivimos.
- 8- Hablamos de situaciones de vulnerabilidad no de personas en vulnerabilidad.
- 9- Los problemas psicológicos no son enfermedades mentales en el modelo médico tradicional ni convencional. Y esta es nuestra convicción para cambiar las etiquetas y cómo etiquetamos.
- 10- Ética y cuidado.

EPÍLOGO: Nos preocupan los discursos de odio, la soledad no deseada, el envejecimiento como logro y como reto, los determinantes sociales (empleo, vivienda), la precarización de las condiciones de trabajo, la pobreza, la indignación sin resignación.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

ACCIONES

PREMIO PSICOLOGÍA Y SOLIDARIDAD COP MADRID Y JORNADA PSICOLOGÍA Y SOLIDARIDAD



Organizada junto al Colegio Oficial de la Psicología de Madrid esta jornada tuvo el propósito de que las entidades galardonadas con el Premio Psicología y Solidaridad 2024 compartieran cómo es el día a día de los profesionales de la psicología cuando se trabaja con niños, niñas y adolescentes, en el caso de Fundación ANAR, y con personas con trastorno mental, en el de Fundación Manantial.



Foto de familia de los galardonados en el IX Premio Psicología y Solidaridad 2024 junto con organizadores.

SOLIDARIDAD CON EL PUEBLO PALESTINO



Solidaridad con el pueblo palestino

Fundación Psicología Sin Fronteras clama por la necesidad de humanidad en Palestina, una tierra devastada por la violencia, el desplazamiento, el trauma, la supervivencia y el dolor.

Fundación Psicología sin Fronteras | Dec 24, 2024

DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO



Manifiesto por el Día Internacional del Voluntariado. "La solidaridad nos...

La solidaridad es el mensaje clave del Manifiesto por el Día Internacional del Voluntariado elaborado por...

Fundación Psicología sin Fronteras / Dec 5, 2024

Comunicación

BOLETÍN ELECTRÓNICO

2024 ha sido el año en que estrenamos el boletín electrónico mensual, una herramienta de comunicación que nos permite mantener un contacto más directo y constante con nuestra comunidad.

Con números publicados en marzo, abril, mayo, junio, septiembre, octubre, noviembre y diciembre, en 2024 compartimos en cada edición novedades de la Fundación, actualidad del sector, recursos útiles de otras entidades y artículos elaborados por el alumnado de nuestro programa de prácticas.

El boletín también recoge nuestros posicionamientos en temas de interés social y una sección de agenda con los eventos más destacados en materia de psicología.



¡suscríbete aquí!

REDES SOCIALES

Facebook e Instagram fueron nuestros dos canales para crear comunidad, informar y divulgar contenidos



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

ACCIONES

LANZAMIENTO DE LA WEB REDISEÑADA

WWW.FUNDACIONPSF.ORG



San Valentín real o ideal

DIVULGACIÓN

La Real Academia Española (RAE) define el amor como "sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser". Ilustre de Andújar (1934) explica el amor como...

Me va mal con mi pareja y no sé cómo romper la relación

DIVULGACIÓN

Desde que empezamos a tener uso de razón, estamos recibiendo mensajes desde diferentes fuentes sobre el amor. Da igual cuál sea la fuente, por lo general, se encargan de vendernos una serie de falsas verdades sobre el amor, que nada más lejos...

El secuestro emocional

DIVULGACIÓN

¿Qué es? El secuestro emocional o también conocido como el "secuestro de la amígdala" es un fenómeno descubierto por Daniel Goleman en 1995, psicólogo experto en inteligencia emocional. Es un término usado para describir como nuestra...

Cómo manejar la ansiedad y el estrés en el día a día. 7 técnicas efectivas

DIVULGACIÓN

La ansiedad y el estrés son experiencias comunes que tiene mucha gente. Aunque sea una experiencia común, sigue habiendo problemas en relación con entender qué son exactamente el estrés y la ansiedad y cómo se manejan. ¿Qué es el estrés?...

Cómo muchos grupos de abuso psicológico responsabilizan del sufrimiento

DIVULGACIÓN

No es culpa todo lo que le ocurre. El tratamiento de los grupos que operan manipulación coercitiva plantea un gran desafío para la libertad de pensamiento en sus miembros. Hemos observado cómo aquellos que creen bajo la influencia...

Las nuevas tendencias adictivas a sustancias entre los jóvenes: análisis divulgativo

DIVULGACIÓN

Las drogas y su consumo conforman un fenómeno fundamental de carácter social en la actualidad que influye principalmente en los jóvenes. Debido a la aumentada disposición de las drogas en sus respectivos entornos, los jóvenes deben aprender...

La regulación del sistema nervioso como clave para nuestro bienestar. La importancia de la Teoría Polivagal.

DIVULGACIÓN

Creada por Stephen Porges en 1992, la Teoría Polivagal pone en primer plano el papel desempeñado por el sistema nervioso autónomo (SNA) - y especialmente por el nervio vago- en la regulación de nuestro comportamiento y la influencia en...

Psicología solidaria y sin fronteras para un mundo mejor: no hay salud sin salud mental ni salud social

ACTUALIDAD

Guillermo Fouca, Doctor en Psicología, profesor Universidad Complutense de Madrid, coordinador Salud y Consumo Ayuntamiento de Getafe, presidente de la Fundación Psicología sin Fronteras psf@psicologiasinfronteras.net C/ frecuencia en...

¿Retiros para la salud y el crecimiento personal o una trampa para caer en un grupo sectario? Algunas claves para diferenciarlos.

DIVULGACIÓN

En la actualidad se ha observado una creciente preocupación por la salud física y mental centrada en alcanzar el bienestar que se manifiesta en aspectos de la vida cotidiana. A raíz de este impulso por la importancia y beneficios que tiene...

divulgación de artículos



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

ACCIONES

RELACIÓN CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Colaboramos con los medios de comunicación siempre que nos llaman. También incorporamos nuestra acción comunicativa en nuevas plataformas, como podcasts, colaboraciones en redes sociales, etc. Divulgamos, sensibilizamos, informamos y movemos conciencias.

Estas son algunas de las repercusiones en 2024:



rtve

Día de la Salud Mental

Salud mental y generaciones jóvenes: la necesidad de establecer límites en un mundo "hiperconectado"

- Las redes sociales han transformado la forma en la que los jóvenes comunican y consumen sobre salud mental
- Varios expertos analizan por qué estos buscan un apoyo emocional constante en sus amistades

Los expertos destacan que la educación emocional sigue siendo una asignatura pendiente en España. GETTY

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL RTVE 10.10.2024



**SOBRE ULTRAS EN EL FÚTBOL
TELEDIARIO TVE 7 MARZO 2024**



Informativos Telecinco DIRECTO

Lo último España Local Sociedad Internacional

Salud

Marta Legasa 10 OCT 2024 - 08:05h

- Los problemas relacionados con la salud mental suponen la segunda causa de baja en España e impacta en los colectivos más vulnerables
- Para la psicóloga Lara Ferreiro, "En España se ha negado el tema de la salud mental, falta conciencia y ha sido una especie de 'cajón de sastre' dentro de la sanidad"
- Guillermo Fouce, presidente de la Fundación Psicología Sin Fronteras: "El sistema tiene que cambiar para responder a esta emergencia"

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL INFORMATIVOS TELECIINCO 10.10.2024



NEUROPSICOTECA
Montse Díaz entrevista a

Guillermo Fouce

Soledad no deseada

**PODCAST
NEUROPSICOTECA
SOLEDAD NO DESEADA**



OelDiario.es Hazte socio/a

Pero, más allá del emisor, ¿por qué acaban calando estos bulos? El profesor de Psicología Social de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) Guillermo Fouce explica que ante una crisis como la actual "hay una necesidad humana muy relevante" que es la de "saber que está pasando y darle un sentido". "Y cuando no hay información o no es inmediata surgen respuestas alternativas que da igual que sean ciertas o no, pero cubren este espacio, nos hacen sentir más tranquilos y creer que aparentemente estamos conociendo qué ocurre", añade el también presidente de Psicología sin Fronteras.

**SOBRE BULOS ELDIARIO.ES
05.11.24**



Público Únete

Política Opinión Tremending Internacional

SOCIEDAD

Educación Sanidad Migración

Resiliencia tras la DANA: cómo el ser humano puede superar una catástrofe como la de València

Solo un 20% de las víctimas de catástrofes desarrolla un trastorno de estrés posttraumático. La gran mayoría pasa por un proceso de reconstrucción interior, para crecer y encontrar un nuevo sentido a la vida. El presidente de Psicólogos sin Fronteras nos cuenta cómo el acompañamiento de allegados y la sociedad al completo son esenciales para lograrlo.

**SOBRE RESILIENCIA
PUBLICO.ES 05.11.24**

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

AVANZANDO



En 2024, seguimos nuestra hoja de ruta para, en algunos casos, poner los cimientos de nuevas líneas de trabajo y alianzas estratégicas que ampliarán nuestro alcance en 2025 y, en otros, profundizar sobre ideas y acciones que llevamos tiempo trabajando. Son proyectos que refuerzan nuestro compromiso con una psicología accesible y transformadora.

Mi ayuntamiento me cuida / Mi empresa me cuida

A lo largo de 2024 seguimos ofreciendo el plan “Mi ayuntamiento me cuida” a diferentes municipios, un paquete de bienestar psicológico y emocional que combina consultoría técnica, talleres, campañas de sensibilización, formación y atención psicológica.

Este año, además, hemos diseñado “Mi empresa me cuida”, una nueva línea destinada a empresas y organizaciones que desean incorporar el bienestar emocional en su cultura laboral. El programa integra evaluación psicosocial, planes de igualdad, formación, atención individual y acciones de responsabilidad social corporativa vinculadas a la salud mental.

Ambos proyectos comparten una misma visión: cuidar a las personas es cuidar a la comunidad, ya sea desde el ámbito público o desde el entorno laboral.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

AVANZANDO

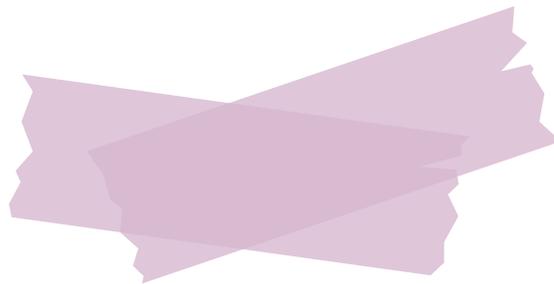
Premios Fundación Psicología Sin Fronteras

En 2024 abrimos un proceso participativo para recoger candidaturas a los Premios Fundación Psicología Sin Fronteras, en sus distintas categorías.

Estos galardones reconocen la vocación solidaria y el compromiso ético en Psicología, y seguirán consolidándose como un espacio de encuentro y reconocimiento para profesionales y entidades que contribuyen a acercar la psicología a la sociedad.

El Jurado falló a favor de:

- Víctor Elías en la categoría de Relevancia Pública
- UNRWA España por su Excelencia en Psicología y Solidaridad
- María Yela por su vocación solidaria en psicología



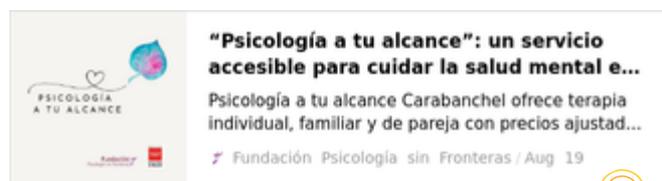
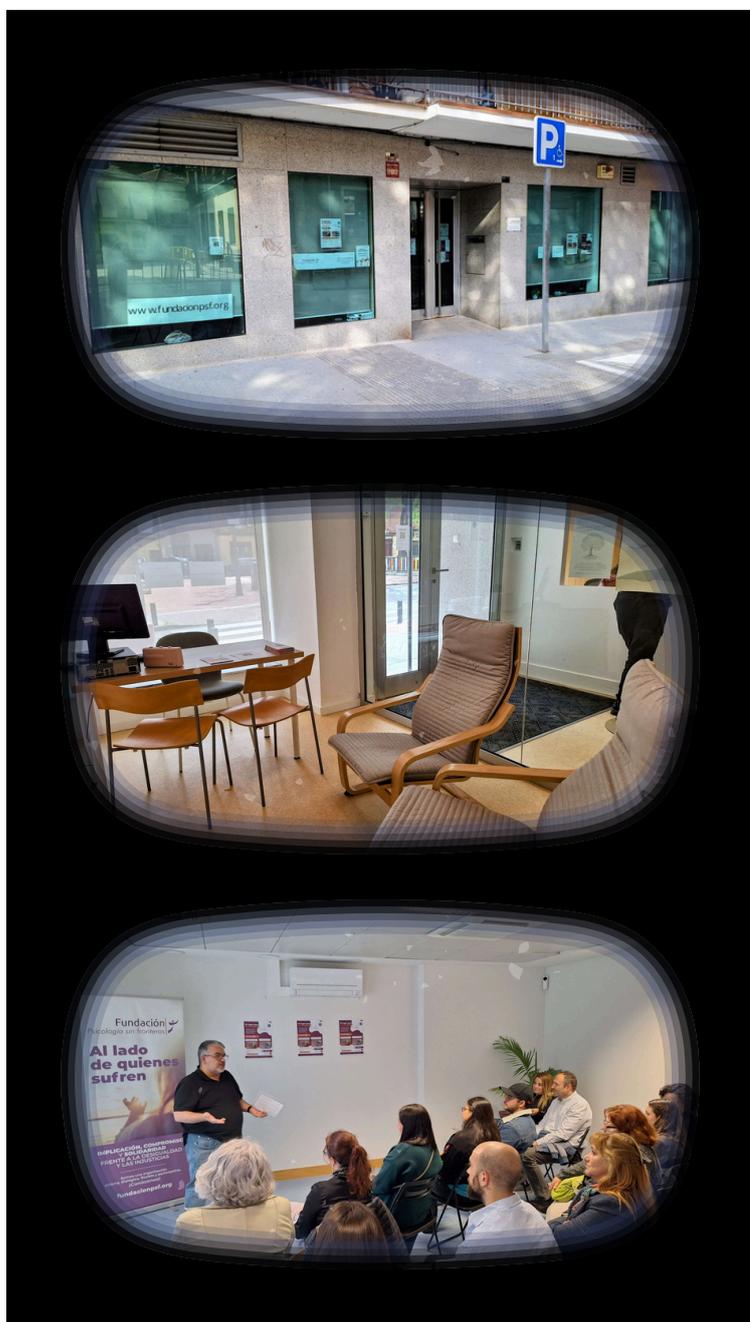
Continuamos desarrollando y mejorando el programa “**Más Musik, educar y prevenir en otra onda**” que, con la música como sustrato, se centra en la educación en valores (prevención del racismo y la xenofobia, prevención de la violencia, promoción de la igualdad, entre otros) y la prevención de adicciones o la promoción de conductas saludables desde la música y para los jóvenes.

NUEVO ESPACIO

Un lugar abierto al barrio, pensado para compartir recursos y tejer comunidad.

En 2024 comenzamos a consolidar nuestro nuevo local en C/ Monseñor Óscar Romero, 4 (Madrid), un espacio concebido como punto de encuentro entre profesionales, vecindario y entidades del distrito.

Además de acoger los programas de la Fundación, el centro cuenta con salas disponibles para otras entidades y profesionales que deseen realizar actividades, terapias o talleres.

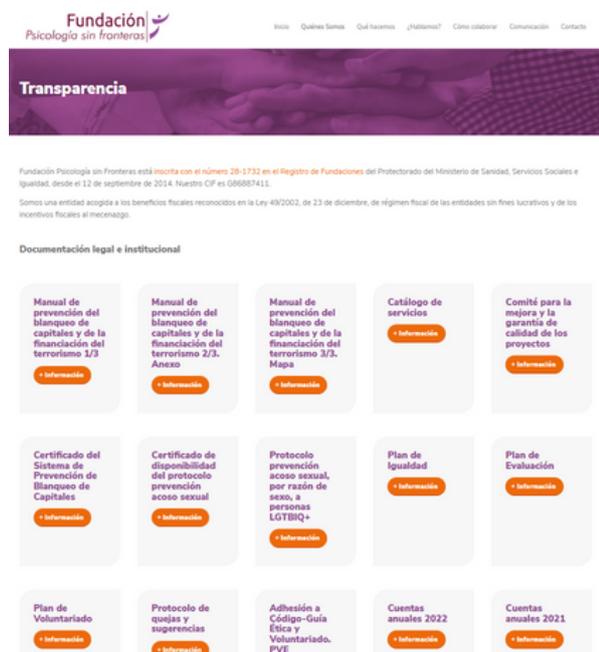


La inauguración, celebrada en mayo de 2025, fue el punto de partida de un modelo de local vivo, flexible y participativo, que seguirá creciendo en 2025.

TRANSPARENCIA

La transparencia, además de una obligación legal, es sobre todo una forma de cuidar la confianza de las personas, entidades y administraciones que colaboran con Fundación Psicología Sin Fronteras.

Toda la información institucional, económica y organizativa de la Fundación está disponible públicamente en nuestra web, en el apartado de Transparencia, donde actualizamos de forma periódica la memoria de actividades, los estatutos, los informes económicos y los proyectos en ejecución.



En 2024 pusimos el foco en fortalecer nuestras políticas internas a través de dos instrumentos clave:

- **Plan de Igualdad**, que promueve la equidad real en el ámbito laboral y voluntario, garantizando la igualdad de oportunidades, la conciliación, la formación y la prevención de cualquier forma de discriminación o acoso.
- **Plan de Voluntariado**, que establece un marco ético y operativo para la incorporación, formación y acompañamiento del voluntariado, asegurando su bienestar, su desarrollo personal y profesional, y la coherencia de su labor con los valores de la Fundación.

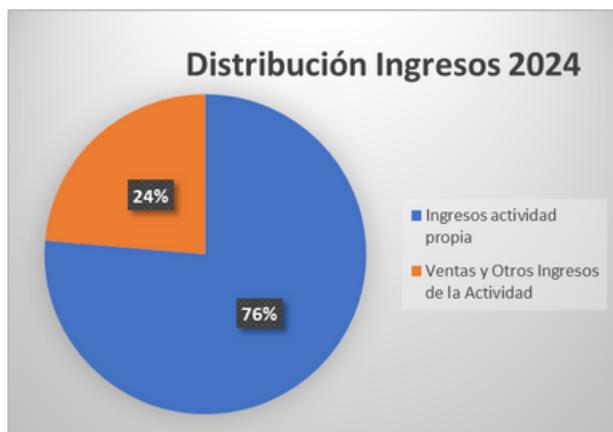
Ambos planes refuerzan nuestro modelo de gestión, basado en la responsabilidad, la participación y la calidad, y nos ayudan a seguir construyendo una organización más justa, transparente y sostenible.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

FINANCIADORES

RESUMEN ECONÓMICO



FINANCIADORES 2024



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

FUNDACIÓN
sacyr

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN PSICOLOGÍA SIN FRONTERAS

DONATIVOS

GRACIAS



Cómo colaborar

En Fundación Psicología Sin Fronteras necesitamos gente como tú, comprometida, concienciada y con ganas de construir un mundo más justo y...

[Fundación Psicología sin Fronteras](#)

<p>Ser voluntario/a</p> <p>+ Información</p>	<p>Ser empresa colaboradora</p> <p>+ Información</p>	<p>Ser embajador/a</p> <p>+ Información</p>
--	--	---

Hacer una donación

[+ Información](#)

MEMORIA DE ACTIVIDADES

20
24

Fundación 
Psicología sin fronteras

 C/ Monseñor Óscar Romero, 4, 28025, Madrid

psf@psicologossinfronteras.net

www.fundacionpsf.org

CIF G-86887411

 [psicologiasinfronteras.org](https://www.instagram.com/psicologiasinfronteras.org)

 [fundacion-psicologia-sin-fronteras](https://www.linkedin.com/company/fundacion-psicologia-sin-fronteras)