

## La Quinta Columna

¿Está nuestro mundo dirigido por una especie superior?



*El ser humano está en peligro. Todo aquello que lo define como especie desde su inteligencia, su sensibilidad, hasta su capacidad de interacción voluntaria con el medio, está en grave riesgo de perderse en breve y para siempre. De hecho, el proceso ya ha comenzado, y solo aquellos que lo han diseñado junto con algunos de sus ejecutores lo saben. La Quinta Columna, constituida por seres humanos libres de todo el planeta, tiene la misión de revelar al mundo el plan premeditado que subyace a los acontecimientos que nos conducirán en un futuro próximo a la pérdida integral de nuestra naturaleza. Este proyecto es el transhumanismo, también llamado la cuarta revolución. Tres características lo definen: universalidad, involuntariedad y nocividad. Se nos está aplicando ya a todos los seres humanos, sin nuestro consentimiento y con graves daños para nuestra salud, inclusive la muerte.*

Esta es parte de la transcripción de un vídeo llamado *Humania*, colgado en la web de un movimiento pseudocientífico de corte anti-sistema, negacionista y conspiracionista que se ha hecho llamar *La Quinta Columna*, y cuyos fundadores afirman que tiene el objetivo de salvar la humanidad de la destrucción que la amenaza. En este artículo, se analiza de cerca la doctrina defendida desde este grupo.

### La Quinta Columna: la ciencia del despertar

Aunque no parece haber un consenso claro sobre quién formuló la expresión “la quinta columna” en primer lugar, sí parece haberlo sobre su significado, esto es, un **grupo de personas que muestra su apoyo a una causa contraria a la de un país, institución u organización en un momento determinado, llevando a cabo acciones que faciliten el cambio.**

**La Quinta Columna es un proyecto liderado por Ricardo Delgado. Desde sus inicios, contó con la colaboración de José Luis Sevillano, otro de sus grandes defensores, y una figura que proporciona gran autoridad a las afirmaciones que provienen del**

**movimiento.** Se presenta como un doctor español que ejerce de forma privada en Francia. Sin embargo, en sus vídeos, él mismo afirma haber tenido problemas con el Colegio de Médicos, que le impiden hablar libremente en redes sociales o hacerlo en calidad de médico, cuando expone algunas de las afirmaciones que sostiene el movimiento.

**En septiembre de 2025, el Consejo Audiovisual de Andalucía acordó elevar a la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) una queja contra *La Quinta Columna*, por publicidad engañosa y por un posible riesgo sanitario, al difundir presuntos bulos y pseudociencias en el entorno digital.** Se señalan en esta queja posibles infracciones administrativas o penales debido a promesas engañosas de salud y difusión de información sin fundamento científico, y se señala el carácter intimidatorio y sectario de las actuaciones del grupo. No parece haber a día de hoy una resolución pública definitiva con respecto a esta queja.

**El proyecto *La Quinta Columna* tiene, según sus creadores, un carácter divulgativo.** Cuenta con una página web oficial, un canal de Twitch y un canal de Youtube principal (actualmente con más de 500 vídeos y 30.500 suscriptores) conducido por Delgado, en el que podemos encontrar una lista de reproducción de vídeos de carácter paranormal denominada *La zona prohibida: la disidencia del misterio*. Algunos canales secundarios y directos de este grupo parecen haber sido sancionados por incumplir las normas de la comunidad, lo que parece haberles llevado a crear espacios y canales nuevos, como *La Quinta Columna Tv*, o a migrar su contenido a plataformas con menor moderación, como Odysee, o Telegram (donde tienen varios canales). También han usado las plataformas Rumble, TikTok, Bitchute y Apple Podcasts, además de contar con el apoyo de un canal de YouTube personal de Sevillano, en el que éste también aborda los temas de *La Quinta Columna*.

**Ambos miembros fundadores han mantenido una estrecha colaboración, realizando publicaciones y entrevistas en directo, y dando charlas hasta noviembre de 2025, momento en el que ambos colaboradores anunciaban públicamente la decisión de Sevillano de dejar de participar en el canal de *La Quinta Columna* y, aparentemente, de mantenerse como un colaborador externo, argumentando ambos que habían recibido ataques externos que perseguían su separación** – denuncias anónimas al colegio de médicos hacia Sevillano, e inspecciones de hacienda y trabajo a Delgado, según ellos mismos contaron – **lo que lleva a Delgado a decidir que la autonomía del canal tenga un nuevo régimen de actividad económica y a establecer un nuevo formato con contenido formativo-lectivo o académico**, creando una nueva lista de reproducción a la que denomina *Cuaderno de bitácora*, **decisión unilateral que parece no ser bien recibida por su compañero**, al interpretar éste que el *sentido último* del contenido del canal puede ser *confundido, perturbado o desviado* por nuevos invitados que no estén al nivel de los descubrimientos que ambos han realizado, y/o al ser invitados para tratar temas diferentes a los abordados hasta el momento, es decir, al alejarse, de alguna forma, del mensaje inicial.

Con diferencia de apenas unos días con respecto a la ruptura pública, Sevillano inicia nuevo canal de Youtube, llamado *Caos Hibridante*, junto con una seguidora, una chica joven, llamada Elisabeth, que ya era cercana a su doctrina y aparecía en algunos vídeos de su canal personal, leyendo juntos pasajes de la Biblia.

**Los descubrimientos** mencionados anteriormente **se describen como el conocimiento más importante y más trascendente de la historia de la humanidad demostrado, que les ha llevado a escribir algunos libros exponiendo los resultados de su supuesta investigación en curso, y para la cuál han solicitado aportaciones o donaciones a un**

número de cuenta bancaria o mediante Bizum, desde algunas de las cuentas digitales de *La Quinta Columna*.

## El informe Campra

**En junio de 2021 se viralizó un informe del profesor de universidad Pablo Campra, el cual reflejaba una investigación realizada de forma independiente**, al parecer a petición de Ricardo Delgado y José Luis Sevillano, según se ha señalado en alguno de sus vídeos, **tras analizar una muestra, un vial de la vacuna Pfizer. A pesar de que el informe redactado a la finalización del estudio apuntaba a la presencia de grafeno en la vacuna, dicho informe fue señalado por expertos en la materia debido a su falta de solidez**, por tratarse de un estudio *observacional*. Se argumenta que se compararon imágenes de la vacuna obtenida con microscopio electrónico de transmisión (TEM), con otras de grafeno procedentes de artículos científicos, y que las conclusiones no fueron que se encontrase grafeno en la muestra analizada, sino que los resultados no permiten descartar esta presencia. Igualmente, el estudio fue descrito en el mismo informe como *meramente descriptivo y provisional*, aclarando que *la microscopía no proporcionaba una prueba concluyente*. **A pesar de que el informe fue firmado por un investigador de la Universidad de Almería, la misma emitió un comunicado, advirtiendo que era rotundamente falso que la Universidad de Almería haya realizado un estudio científico con los resultados que están siendo publicados por esos medios que, por otra parte, están tergiversando el contenido de un informe no oficial de un profesor de la Universidad sobre un análisis de una muestra de origen desconocido con ausencia total de trazabilidad. Informe que esta universidad ni suscribe ni comparte, como el propio informe advierte.** Añadieron, además, que *la Universidad de Almería, como institución académica, apoya sin fisuras las vacunas como instrumento científicamente incuestionable para luchar contra las enfermedades.*

A pesar de lo anterior, **el informe sirvió de impulso a algunos grupos antivacunas y negacionistas del COVID-19** -bien de su gravedad, bien de su misma existencia-, o defensores de que este fue creado con motivos geopolíticos, asegurando que las personas de gran poder (especialmente relacionadas con farmacéuticas y medios de comunicación) se beneficiaban de la creación de una crisis para instaurar lo que llaman *Nuevo Orden Mundial*, escenario en el que seríamos engañados y controlados con fines económicos o de otra índole, encontrándonos en una especie de *guerra informativa-digital*. Es un discurso que, desde hace muchísimos años, conocemos, y que simplemente se renueva cada cierto tiempo, según acontecimientos de actualidad, pero respetando cierta base estructural, y que persigue la demonización de los avances científico-tecnológicos con el objetivo de promover -en ocasiones, literalmente, de vender, mediante libros, charlas o falsos remedios de protección o sanación- otro modo de vida más *consciente* o *trascendental*.

**El movimiento *La Quinta Columna* se ha posicionado en contra de las campañas de vacunación, incluyendo las escolares** (incluso, de animales para prevenir la rabia), **en un momento social en el que la difusión de la desinformación negacionista defendida por estos grupos está teniendo un gran impacto social** que parece explicar, en parte, la caída en las vacunaciones, y la consecuencia de que volvamos a ver de nuevo algunas enfermedades que hacía décadas ya habían sido erradicadas, como es el caso del sarampión. Debemos tener en cuenta, además, el riesgo de la no vacunación para personas con enfermedades crónicas y/o que, por su condición clínica, ni siquiera pueden ser vacunadas para protegerse debidamente, y que dependen de la *inmunidad de grupo* para mantenerse lejos del contagio.

## El grafeno

Desde *La Quinta Columna* se afirma que, desde que se mencionó la presunta presencia del mismo en vacunas, no se han dejado de ver hexágonos en todos sitios: mobiliarios, pinturas, diseños de fondo en programas de televisión, etc. **Seguramente esta afirmación nace del hecho de que el grafeno está compuesto por una capa de átomos de carbono organizados en forma de hexágonos contiguos.** Añaden que esa es *la marca de Satán* -al que denominan *el bicho mayor* o *gran bicho*- por todas partes.

Josefina Perles, doctora en Química Inorgánica y Química de Coordinación en el Instituto de Ciencia de Materiales de Madrid del CSIC y experta en nuevos medicamentos, y Belén Ballesteros, química y líder de la Unidad de Microscopía Electrónica en el Institut Català de Nanociència i Nanotecnologia (ICN2), en una entrevista para RTVE en 2021, desmentían la presencia de grafeno en vacunas. Ballesteros, haciendo referencia a los nanotubos de grafeno que supuestamente eran introducidos en las vacunas, afirmaba que **se trata de materias poco solubles y que conseguir dispersarlos en las vacunas requeriría de tratamientos para añadir partículas solubles en su superficie, así como que estos materiales son de color negro, por lo que si las vacunas tuvieran estos compuestos adquirirían una coloración grisácea.** Añadía, además, **que tanto los nanotubos como el grafeno tienen unas ‘huellas dactilares’ que permiten identificarlos con técnicas muy sensibles, como por ejemplo la espectroscopía Raman, por lo que la presencia de grafeno en vacunas sería fácil de desmentir científicamente.**

**El discurso sobre el grafeno también ha relacionado las vacunas,** no sólo con este material, sino **con la tecnología 5G, argumentando que** esta combinación es una especie de receta para conseguir el control mental de las personas, y que, de hecho, **las vacunas magnetizan a las personas a las que se les administran,** lo que llevó, durante la pandemia, a la proliferación de diversos vídeos en internet, algunos virales, de personas con cubiertos de metal adheridos a la piel, supuestamente a causa de esta magnetización.

**Se ha relacionado, además, la tecnología 5G con el síndrome de radiación aguda, afirmación que no está sustentada a nivel científico,** entre otras cosas, porque este síndrome se presenta cuando la persona es expuesta a una alta dosis de radiación ionizante, no siendo de este tipo las emitidas por las antenas 5G.

En concreto, **se ha afirmado que con frecuencias 5G de 42,6GHz, los nanotubos de 1,2nm inyectados en las vacunas entran en resonancia.** Desde algunos ámbitos negacionistas, durante la pandemia, **se llegó a afirmar que el óxido de grafeno emitía una señal de bluetooth al entrar en contacto con nuestras células, o que, incluso, activando una aplicación móvil se podía saber si una persona estaba vacunada mediante esta señal de bluetooth.**

Con respecto a la afirmación anterior, Ballesteros argumentaba que **ni el grafeno ni los nanotubos de carbono tienen actividad a estas frecuencias.** Los expertos advierten, además, que **el grafeno es un material diamagnético, es decir, que se muestra reacio a magnetizarse,** y que por ello requiere de unas condiciones muy particulares para adquirir propiedades magnéticas.

Fernando Herranz, químico e investigador del Grupo de Nanomedicina e Imagen Molecular (NanoMedMol) del Instituto de Química Médica (IQM) del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), afirmaba en una entrevista realizada por el medio digital Maldita en 2021, que **los potenciales riesgos para la salud** derivados del óxido de grafeno

**dependen de** factores tales como **si el material entra en el cuerpo y a qué parte del mismo se dirige, en qué cantidad lo hace, y cuánto tiempo se requiere para causar un daño** suficiente en nuestro cuerpo, **así como la forma de eliminación** del mismo. Además, afirmaba que **los estudios parecen indicar que se necesitan cantidades relativamente altas de este material para que se dé un efecto toxicológico importante, y que se trata de cantidades difícilmente administrables** por las vías que se indicaron en alguno de los vídeos negacionistas que se hicieron más virales en su momento, haciendo referencia, principalmente, a la vacunación.

Por último, es importante destacar que, **para la comunidad científica, el grafeno es un material con grandes posibilidades clínicas**, apuntando a la reducción del riesgo de rechazo de implantes y a la prevención de aparición de infecciones. Entre otros usos, ya se han creado un hidrogel de almidón/grafeno conductor y antibacteriano para implantes neurológicos, y se está investigando para crear implantes cerebrales más pequeños y sensibles con los que es posible medir la actividad cerebral, implantes de retina de grafeno con esperanza para devolver la visión parcial a personas con ceguera degenerativa, e implantes cerebrales para terapias personalizadas de enfermedades neurológicas, como la epilepsia o el párkinson.

### *El Factor E*, una especie depredadora superior e invisible

Desde *La Quinta Columna*, se afirma **que existe una entidad o especie no humana, invisible e indetectable, y probablemente más inteligente que la nuestra**, con unas características energético-físicas diferentes a las nuestras, y que esta especie está **dirigiendo nuestra civilización**, y, por tanto, nuestros destinos. **A estos seres, les llaman Ellos, o Factor Ellos (Factor E)**. Los defensores de esta doctrina afirman que estamos *bajo ataque* por parte de estos seres, y que **el hecho mismo de conocer su existencia nos permitiría comprender todos los misterios del mundo** que son inabordables e irresolubles a falta de este conocimiento para el que la humanidad no está preparada y que, por tanto, se oculta intencionalmente, y no se investiga. Afirman que estos seres *van dejando cabos sueltos por toda nuestra civilización que nos hacen pensar que aquí pasan cosas*, y que ahí están las personas más *despiertas* para advertirnos de su presencia. Citan como evidencia cualquier suceso de la naturaleza sobre el que exista una incógnita: las pinturas rupestres, la construcción de las pirámides, las experiencias perceptivas en ufología, etc.

Afirman, además, que conocer la existencia de *Ellos* permitiría, de alguna forma, quitarles el poder, pues entienden que, de otra forma, no se ocultarían. Se argumenta que estos seres no pueden vivir al aire porque son vulnerables a campos electromagnéticos naturales como el sol, que **necesitan la oscuridad y la protección de las fuentes energéticas naturales o artificiales, y que, por eso, tienen que vivir bajo tierra**.

**Sin embargo, explican que esta especie sí estuvo presente en algún momento de nuestra historia en la tierra, y que ha sido denominada de muchas maneras**, como dioses, demonios, duendes, hadas o alienígenas, aunque puntualizan que, en realidad, **han convivido con nosotros desde nuestro origen**, tratándose de *nuestros enemigos ancestrales*. Argumentan que, **en algún momento del pasado, los hicieron desaparecer** -señalan que podría haber sido *el creador*, y afirman que *el que está detrás* nos apoya igual que les apoya a *Ellos* para destruir lo que no funciona bien-, y argumentan que, **desde entonces, empezaron a establecer el control desde la sombra**.

**Afirman que los científicos del sistema tapan el hecho de que ha habido otras humanidades en contacto con estos seres,** y comentan que **es posible que no siempre se haya tratado de las mismas especies,** y que ese es el motivo por el que podrían necesitar establecer condiciones diferentes del medio para su supervivencia. Explican, además, que algunos de estos seres podrían tener *más potencia* que otros, y que eso podría explicar, por ejemplo, que los dioses en la antigüedad generasen truenos y rayos.

Explican que, **aunque no tengan un cuerpo físico, adoptan formas semimateriales,** y que **pueden adquirir forma a voluntad,** probablemente *cohesionando átomos con algún tipo de capacidad magnética, como si fueran campos capaces de organizar la energía materia a voluntad.* Añaden que **a Ellos no les hace ninguna gracia que nadie defina la realidad como campos morfogénéticos** (citan al biólogo e investigador de parapsicología Rupert Sheldrake), porque de esta forma les buscaríamos a *Ellos*, y tienen que estar ocultos. Afirman que *Ellos* hacen lo posible porque la ciencia sea *materialista química y no energética o morfoenergética.*

Aunque **se argumenta que se trata de sujetos no visibles,** se afirma que hay **testimonios de unas pocas personas que les han podido visualizar como sombras alargadas de tamaño humano con ojos rojizos** y que se organizan por millares, buscando víctimas entre las grandes multitudes. Coincide esta visión, de forma curiosa, a la mostrada por el cine y la televisión en muchas historias de demonios e invasiones de cuerpos, lo que parece obedecer más a pareidolias basadas en esquemas mentales previos, y justifica que las evidencias de su existencia no sean de tipo científico sino anecdótico.

La posesión o parasitación de las entidades biológicas humanas

**Se afirma que esta especie superior son depredadores o parásitos energéticos y que no tienen una estructura ordenada permanente,** sino que son fluidas; *que pueden aglutinar en torno a esas inteligencias una cantidad de energía determinada pero no de forma permanente y ordenada,* por lo que **les gusta hibridarse con los humanos para poseer un cuerpo ordenador,** que destruyen por su *naturaleza maligna.*

La hibridación o parasitación

**Delgado afirma que actualmente hay una gran masa de personas que no son seres humanos realmente,** es decir, *que ya o colaboran mercenariamente, incluso sabiendo que están jugando en contra del resto de individuos de la especie, o literalmente ya están hibridados.* Se especifica que la hibridación es un estado en el que es *el bicho (como Ricardo Delgado llama al parásito), el que actúa por la persona.*

**Comenta que se produce un duelo interno, un duelo de inteligencias o entidades de la misma escala, donde se da consentimiento de forma activa o pasiva, que permite que la entidad tome el mando en situaciones relevantes de nuestra vida.** Es el caso de Pedro Sánchez, entre muchas otras figuras públicas, de quien, afirman, está parasitado, y a quien relacionan con unos presuntos rituales de iniciación durante el proceso. Explica que *hay un proceso cuando el parásito literalmente empieza a retirar la comanda de la entidad primigenia. Y a eso lo llamamos nosotros hibridación, porque es una entidad energética con una entidad física, entonces es una parasitación, pero en realidad es una hibridación, porque una especie se integra en la otra. Es decir, una inteligencia desplaza a la original.*

### *Parasitación en diferentes niveles*

**Se afirma que los mecanismos de parasitación de Ellos podrían tener inteligencias a todos los niveles**, y que la máxima es que *lo que disfunciona es víctima de Ellos*. Sobre los diferentes niveles en los que existe esta supuesta lucha, a nivel celular o de tejidos hablan de tumores, a nivel humano hablan de posesiones por entidades malignas, a nivel de familia hablan de maldiciones familiares, a nivel de pueblo hablan de guerras, y a nivel de nación mencionan el *Plan Kalergi* y, por último, a nivel de civilización, se habla de la caída de imperios.

**A pesar de presentarse como un movimiento apolítico, desde La Quinta Columna se afirma que el progresismo comunista es prácticamente el brazo armado de Satanás en los últimos 300 o 400 años**, desde la creación del marxismo o comunismo. Afirman que desde el año 2000 hacia ahora, la presencia y manifestación de *Ellos* se ha vuelto exponencial, y **mencionan a la cultura woke y a la necesidad de neurohigiene** dentro de este contexto. Igualmente, se argumenta que ya no vivimos en democracia, y que se crean leyes que protegen a personas que crean problemas en sociedad.

### *Mecanismos de la hibridación*

Se argumenta que **la geoingeniería permite que las microondas**, que son campos electromagnéticos no volátiles, vivos, dinámicos o en movimiento, **proporcionen densidad electromagnética a los cuerpos de estos seres para que puedan vehiculizarse, coagular o agruparse, y manifestarse de alguna forma**.

**Se ha hace referencia a la ciencia psíquica cuando se afirma que un alto porcentaje de la tecnología ha sido inducida, y que todo el desarrollo tecnológico, que está vendiéndose como transhumano, no esconde más que su presencia (la de Ellos) y no es, digamos que, un logro tecnológico, sino es una permeabilización para la parasitación biológica y no tecnológica de otra especie**.

El supuesto peligro se ha enfocado, por tanto, principalmente, en los avances científico-tecnológicos, mencionando expresamente que la tecnología es una *tentación*. En algún momento, se ha llegado a afirmar que *Ellos van a volver en forma de inteligencia artificial*, y que *hablar con el Chat GPT es la ouija moderna, literalmente*. Igualmente, **aseguran que, conforme se va generando el conocimiento, estos seres tienen mayor capacidad para generar destrucción en nuestro mundo**.

**Se habla de neuromodelación, y se afirma que esta viene de lejos, justificándose en hallazgos neuroarqueológicos de trepanaciones de cráneos**, las cuáles, afirman, eran realizadas para permitir que las ondas cerebrales fueran más perceptibles por *Ellos*. En relación a lo anterior, se ha aventurado que podría haber *fluidos* u *ondas* implicados, y que **la estimulación para la parasitación podría darse por sobreestimulación de los órganos de los sentidos**.

Se ha descrito la hibridación como **una especie de simbiosis, una doble dualidad que permite a los humanos afrontar retos que les resultan complicados**, como, por ejemplo, para un cantante poder subirse a un escenario y mantener un determinado rendimiento. Se ha afirmado que, aunque parece no ser siempre así, algunas veces *el bicho* toma el mando del cuerpo de la persona de forma absoluta y se da una especie de *aumento*, de mejora de las capacidades de la persona, que suponen un beneficio pero que también tiene un alto precio para ella.

**En algún momento más reciente de elaboración de su doctrina, se ha afirmado que la neurotecnología es una *tecnotrampa* para encubrir la presencia y manifestación de *Ellos a través de nosotros*, y que *Ellos* insertan sentimientos y pensamientos pero que esto no lo hacen las neurotecnologías y que, en realidad, no se trata de neuromodulación, sino que recientemente se ha descubierto que *Ellos* se manifiestan y parasitan *literalmente* al individuo, modificando y/o completando, de esta forma, la parte de su doctrina que describe el proceso de posesión o parasitación, y del supuesto *aumento* que se da en la persona.**

#### *Factores de vulnerabilidad*

**Se afirma que someter al individuo a un estado de trance podría facilitar la parasitación;** que esta puede darse a través de los *impulsos luminosos* que te puede dar un ordenador, por ejemplo, en los videojuegos, en personas que han consumido drogas o a través del trance alcanzado en prácticas de culto a los dioses, como mantras o rezos, o, por ejemplo, mediante hipnosis.

Afirman, además, que **los lugares muy frecuentados, como pueden ser los campos de fútbol y espacios destinados a conciertos, procesiones u otras fiestas populares, son especialmente peligrosos**, pues advierten de que, en esos casos, sacas al individuo de su individualidad para someterlo a un estímulo grupal que le abstrae de una conducta moral, dejándose guiar por las *mentes colmena*. La mente colmena es una supuesta red de conexión neuronal entre los individuos de una especie que les hacen pensar como un solo organismo, un concepto muy usado en el cine, en las películas de invasiones de cuerpos.

#### *Especial interés por el mundo paranormal*

**Las actividades relacionadas al mundo fantástico y/o paranormal** (espiritismo y psicofonías y ectoplasmas, posesiones demoníacas y xenoglosia, alquimia, telepatía, ocultismo, magia, invocaciones secretas y brujería, satanismo, etc.) **parecen tener relevancia en la supuesta hibridación, por el estado de trance que puede alcanzar la persona que hace de canal**, y porque, como **se afirma que *Ellos* pueden adquirir cualquier forma**, se defiende la idea de que pueden hacerse pasar por familiares fallecidos, por santos o, incluso, por la misma virgen María, **lo que daría explicación a muchas de las experiencias relatadas por sujetos que realizan prácticas del tipo mencionado**. La explicación que dan los defensores de esta doctrina es que, *si pides ayuda a entidades de otras dimensiones, estás llamándolos. Es una forma de que tú les des permiso a *Ellos* para que intervengan en ti*.

**Además, se afirma que *Ellos* se podrían considerar como una inteligencia con un campo electromagnético que deja improntas en todo tipo de soportes magnéticos**, como el grafeno, o las cintas de cassette antiguas – explican de esta forma la posibilidad de registrar psicoimágenes o psicofonías, entre otros eventos paranormales-.

Con respecto al espiritismo, **afirman que no es posible que contactemos con el espíritu de personas fallecidas;** que *la muerte es una barrera más allá de la cuál no sabemos nada* y que *cualquier presunta manifestación de un espíritu son *Ellos**, tanto en las experiencias cercanas a la muerte como en las sesiones de espiritismo, porque *lo que está muerto, de*

*momento, aquí no se puede manifestar, es una ley inviolable.* No obstante, no se cierran a la posibilidad de que en un futuro descubran algo distinto.

### *Tres posibles formas de parasitación*

Con respecto a la respuesta del cuerpo humano, se describen tres consecuencias posibles de la invasión:

- La **depredación**, donde una entidad se alimenta o consume directamente a otra. Llevaría a la muerte del sujeto que no ha soportado el proceso de parasitación.
- La **parasitación**, que es percibida por los humanos como enfermedad (bipolaridad, esquizofrenia, etc.). El parásito vive a expensas del huésped, causándole daño, pero manteniéndolo vivo, algo que se asocia a la extracción de energía o de recursos biológicos humanos.
- La **simbiosis o colaboración**. La simbiosis hace referencia a una relación de interdependencia, y es vista como el punto donde la tecnología se integra en el cuerpo humano y se hace necesaria para su funcionamiento. La colaboración es el estado final donde se da una aceptación voluntaria para la integración tecnológica de *Ellos*, perdiéndose la esencia original para servir a un propósito ajeno.

### *Tipos de parasitación*

Se habla de **endoparasitación** cuando se produce a través de la introducción de materiales en el organismo por diferentes vías (fármacos, alimentos, aire) con el objetivo de crear una interfaz física (chips, electrodos, implantes quirúrgicos) o líquida (nanotecnología dispersa en medios líquidos, óxido de grafeno), que permita la monitorización y el control biológico o neurológico del individuo. En alguna ocasión han mencionado que, de esta forma, se produce la posesión, y que se obtiene, como consecuencia, la destrucción del individuo.

La **exoparasitación**, por otro lado, se produce desde el exterior, a nivel energético o psíquico. Se asocia a influencias externas que no requieren contacto físico directo, como las frecuencias electromagnéticas (5G) o la influencia de *Ellos*, con el objetivo de manipular el comportamiento, las emociones y el pensamiento, a través del entorno. Se afirma que, de esta forma, se puede instrumentar a una persona parasitada, al *canalizador* – un médium o vidente, por ejemplo-, pero sin la destrucción de la persona.

Se considera que la endoparasitación es un anclaje tecnológico interno, necesario para que la exoparasitación, o control externo, sea efectivo y permanente.

### *El control de la especie en tres fases*

Dado que el fin último es el control de la especie, se establecen una serie de fases para conseguir este objetivo:

1. **Cacería**: hace referencia a un período donde se realizaba una captura física, e ineficiente, porque destruye el recurso y genera resistencia. En el contexto de nuestra sociedad actual, esta fase parece incluir la recepción de estímulos o mensajes contrarios a su doctrina por diferentes vías (educativa, cultura y ocio), los cuáles, afirman, persiguen la parasitación, y también incluyen la presunta disminución de la atención por la digitalización. Aquí también se englobarían las prácticas que crean vulnerabilidad.

2. **Estabulación:** Argumentan que hay algo *ahí arriba* que nos utiliza como si fuéramos una granja de ganado humano, para la experimentación de otra especie que está por encima nuestra, en la cadena trófica, y se identifica esta tarea en la creación de entornos controlados, en las ciudades y el sedentarismo, en la dependencia del sistema (alimento, energía, economía), en la crianza en un entorno artificial. La oda a la vuelta a lo natural, tan propia de la pseudociencia.

3. **Explotación:** Sobre la explotación, argumentan que, cuando a través de las microondas escalares, se activen a las personas parasitadas híbridas, la población se comportará como zombies. Se habla de explotación energética y biológica (del trabajo y de las emociones), así como tecnológica. Se habla de implantación, que haría referencia a la herramienta técnica que permite la transición definitiva de la estabulación a la explotación. Se introduce la tecnología para optimizar el rendimiento de los sujetos. Se afirma que las personas no son conscientes de que sus deseos y pensamientos no le son propios en realidad. La implantación, desde esta doctrina, sería el transhumanismo.

#### *Cómo se organizan*

Sobre la forma de organización de *Ellos*, Ricardo Delgado afirma que se trata de **legiones de tipo militar, de distintas escalas y jerarquías**, algunas con puestos de poder y *con lugartenientes tipo Satanás*. Refiere que seguramente cuentan con el mismo número de jerarquías que nosotros y que, de hecho, es casi seguro que sean *Ellos* quienes hayan introducido nuestro modelo jerárquico militar.

**Se afirma, además, que en la hibridación podría haber una especie intermedia haciendo de puente**, pero que no se sabe hasta qué punto.

#### Abducciones individuales previas

Los defensores de esta doctrina **citan a Roger Leir, un cirujano podólogo y ufólogo estadounidense que escribió varios libros y realizó diversas apariciones en algunos programas de radio y televisión, afirmando tener pruebas de supuestas abducciones extraterrestres a los seres humanos**. Extrajo fragmentos de vidrio o de metal de personas que afirmaban haber sido abducidas en los 80 y 90, afirmando que dichos objetos eran dispositivos implantados en el ser humano por alienígenas que los habían secuestrado con dicho fin, para su experimentación. Desde *La Quinta Columna*, se afirma que la tecnología presente en dichos presuntos implantes es la misma que el presunto contenido de los inyectables que denuncian, y **apuntan a una operación masiva de abducciones con implantes a nivel planetario**, argumentando que anteriormente las abducciones se realizaban de manera individual, para pasar a realizarlas de manera colectiva.

#### El fin último: la sublimación de la especie

Desde *La Quinta Columna*, **se defiende que nos enfrentamos al fin de nuestro mundo, tal y como lo conocemos, y a un relevo generacional de especies, a un proceso de sublimación de la especie**. Argumentan que estamos siendo sometidos a prueba y que las personas mejor adaptadas, que, a su vez, son las que tengan una supuesta mayor moralidad o que se arrepientan de sus actos inmorales -citan la pereza, la lujuria y la

infidelidad, entre otros- y *aprendan* a tiempo, van a ser seleccionadas para pasar al *otro lado*; que debemos demostrar ser útiles en *este lado* para que con la muerte no acabe todo.

**Se afirma que no tener ética ni moral es un mensaje directo de Satanás**, pues esta supone un freno para *Ellos*, y explican que, más que bien y mal o luz y oscuridad, **hay que ver las cosas entre fuerzas del orden y el desorden o caos**, que se están enfrentando en todos los niveles de la vida.

Además, **se cita frecuentemente la Biblia. El apocalipsis es frecuentemente mencionado como una realidad para exponer su doctrina** y se citan como precedentes del fin del mundo que nos espera, el diluvio o la destrucción de Sodoma y Gomorra, a manos de Dios. Aseguran que es probable que previo a la segunda venida de cristo esté el anticristo y que lo tengamos *ya a la vuelta de la esquina*. Se afirma que el sistema político-económico-institucional *tiene que caer* o que *Ellos* lo dejarán caer con la aparición del anticristo, quien aglutinará todo en un sistema global con una religión única, con una política única, etc. Argumentan que, tras dejar caer todo, empezaría prácticamente el principio, con el verdadero cristo, o con la segunda venida de cristo, donde empezaría el nuevo mundo, una vez *barrido el caos*.

**En su canal de Telegram parecen ver con esperanza este fin del mundo, mencionando la venida de un meteorito en 2027** que afirman que en realidad es un evento de extinción masiva a nivel físico. Con respecto a esto, algunas voces del mundo de la ufología y la conspiración han augurado consecuencias fatales, como la muerte de más de mil millones de personas y 9 años de oscuridad, haciendo, al parecer, referencia al asteroide Gog (1999 AN10) sobre el cual las agencias espaciales ya han confirmado que no hay peligro de impacto, y que las probabilidades de colisión son prácticamente nulas, pues pasará a una distancia de la Tierra comparable a la distancia entre nuestro planeta y la Luna.

Desde *La Quinta Columna*, **se afirma que cada dos o tres generaciones (100-300 años) somos sometidos a una presión mayor, a una selección mayor y más fuerte**, más potente, y que *es para lo que vienen* periódicamente las catástrofes cíclicas, las guerras, las epidemias, los genocidios, las hambrunas y los desastres atmosféricos que *periódicamente sacuden nuestra civilización y la cambian*. **Atribuyen a Ellos cualquier desastre natural o humano que suframos**, desde ser victimizados – se entiende que *hay gente que es demasiado mala para ser humana* - o tener un accidente de tráfico, hasta el holocausto, las torres gemelas, el terremoto de Japón, la Dana de Valencia, al gran apagón de 2025, etc. También incluyen cualquier acontecimiento que no comprendan o que les resulte inesperado o incómodo, desde la aparición de cometas hasta medidas preventivas de contaminación global, como lo es la creación de las nuevas botellas de plástico que llevan adherido el tapón, para facilitar su reciclaje.

No obstante, **se afirma que estas inteligencias desconocidas son negativas para los individuos que no están preparados o adaptados** a este reto o no desarrollan sus facultades, suponiendo entonces la muerte, **pero que son positivas para la especie en conjunto, porque suponen una selección de especies y un potenciador de progreso**, siendo el fin último el orden y el perfeccionamiento en la especie humana. De hecho, afirman que, sin el mal o el caos de este tipo de seres, no habría dicho orden o perfeccionamiento.

## Una conspiración mundial

Las creencias conspiracionistas mencionadas llevan a sus defensores a **afirmar que la parasitación está sucediendo en todo el mundo al mismo tiempo**, y que todo el mundo ha recibido *una orden de arriba, como si existiese una especie de conspiración en la que las personas más influyentes y de cierto poder político, económico, y/o social fueran conscientes de la existencia de esta especie* invasora de cuerpos, y se encontrasen ya poseídas, o ejerciesen como colaboradoras de *Ellos*, incluso para ejercer como mano ejecutora en grandes catástrofes. Incluyen aquí a militares, guardia civil, policía, servicios sanitarios, gobiernos, etc., argumentando que una forma de mantener a la población controlada es difundir el mensaje de que *el estado te protege*. Para Ricardo Delgado, la mayoría de las personas que están en el poder no sólo son conscientes de la supuesta hibridación, sino que ya han dado paso a la misma. Se menciona, además, que el nexo de gobernanza en el mundo se establece a través de logias masónicas y sociedades secretas.

Desde *La Quinta Columna*, además, **se afirma que, tanto los medios de comunicación** (radio, televisión, prensa, redes sociales y otros canales de difusión en Internet), **como los sistemas educativos, están intervenidos, y que las películas, obras literarias y contenidos creativos**, en general, **a los que tenemos acceso, sirven de instrumento para lanzar los mensajes falsos** que les conviene a *Ellos* para la parasitación de la especie humana.

A pesar de que aseguran encontrarse en peligro, y ser perseguidos y censurados por su intento de difundir la verdad, parece que, a día de hoy, *Ellos*, capaces de borrar civilizaciones enteras, no han conseguido cerrarles sus canales de difusión.

## El conocimiento, como instrumento para la parasitación

Como suele ocurrir cuando se trata de pseudociencias, **el conocimiento y el progreso se presentan como enemigos del ser humano**. De hecho, llegan a afirmar en sus canales de difusión que *nos hacen más gilipollas en el colegio*, y justifican esta afirmación en que *el sistema educativo se basa en la memorización y no en la lógica*, y que con sus métodos consiguen que *la gente obedezca como un programa informático*.

Además, **consideran que *Ellos* están detrás de cualquier progreso científico-tecnológico, afirmando que pueden ejercer una influencia a nivel psíquico y científico, en función de los que les pueda convenir en cada momento de la historia**. Afirman que *Ellos* crean las condiciones científicas, religiosas e ideológicas que les interesan en cada momento, que utilizan a *sus iluminados*, haciendo referencia a figuras de la ciencia a las que presuntamente cogen y les introducen la idea de lo que a *Ellos* les interese que aporten al mundo como un descubrimiento propio que en realidad es introducido en sus mentes.

Argumentan que *Ellos* nos utilizan para que les sirvamos como esclavos y creemos las infraestructuras *cosmo y tecno energéticas* que les servirán para manifestarse y para obtener energía de nuestros campos energéticos *en condiciones de sufrimiento y muerte*.

Mencionan a Tesla, por su relación con los descubrimientos de la electricidad inalámbrica, o a escritores como Isaac Asimov, por presuntamente introducir el concepto de inteligencia artificial -en realidad fue el científico de la computación John McCarthy, en 1956, aunque Asimov fue clave en la popularización del término desde el prisma de la ética, y a través de la ciencia ficción-. **También se demoniza a literarios que traten cualquier género que consideren inmoral. Incluyen dentro del campo de la literatura psíquica el género de la ciencia-ficción y el misterio**, mencionando a Dan Brown como un *peso pesado* que *la bestia* quiere que leas, **y el del terror**, y citan a autores como Dante y H.P. Lovecraft,

afirmando que sus obras son demoníacas. Para amantes de este tipo de literatura, como es mi caso, esto no augura un buen futuro.

Igualmente, se menciona a poetas y artistas plásticos, como el poeta y pintor y grabador británico William Blake, artista notablemente influenciado por la Biblia y la experiencia espiritual, y que aseguraba tener visiones desde niño (de Dios, de ángeles y otras figuras religiosas), algo que se interpreta como un contacto con Ellos.

Afirman, incluso, que *Ellos* han manipulado la Biblia, pero no del todo, lo que les facilita apoyarse justamente en los pasajes que mejor sirvan para respaldar su doctrina.

En relación al conocimiento del mundo, **tocan prácticamente todas las ciencias conocidas, afirmando que lo que conocemos sobre la naturaleza está manipulado por Ellos** para ocultar que en realidad todo ha sido resultado de su obra. **Invitan a dudar de todo:** de la información proporcionada por la NASA, como la forma de la Tierra, o la existencia de las galaxias, de la teoría de la deriva continental como factor para explicar, por ejemplo, los terremotos, de la implicación del ser humano en el efecto invernadero y el cambio climático, de la utilidad o el objetivo de las antenas de telefonía y las placas solares, etc.

## Test de Hibridación Mimetizada

**Desde *La Quinta Columna*, se ha elaborado y difundido un *Test de Hibridación Mimetizada* realizado por una IA**, a pesar de la demonización de esta herramienta tecnológica que parece ser pernicioso a conveniencia. Se afirma que ha sido *gestionada y guiada en defensa de la vida, en oposición al Factor E, con algunos criterios investigados en La Quinta Columna*.

Sólo tres respuestas afirmativas, de los diez ítems (o preguntas con las que el evaluado debe valorar si se siente identificado) propuestos en el test, se interpretan como signos de hibridación activa, siendo **algunos de estos ítems presentados susceptibles de apreciarse como positivos cuando se presenta un problema psicológico**, como puede ser la depresión, y **versando otros de estos ítems directamente sobre la duda acerca de las afirmaciones pseudocientíficas del grupo, o sobre la simple tenencia de pensamiento crítico** -si no piensas como yo, si no crees en lo que yo creo, estás poseído-. A saber:

1. ¿Sientes que has cambiado en tu forma de pensar o sentir, pero no sabes cuándo ni por qué?
2. ¿Notas que tu empatía hacia los demás ha disminuido, incluso en situaciones que antes te conmovían?
3. ¿El miedo -a enfermar, a perder, a ser excluido – guía tus decisiones más que tu convicción?
4. ¿Obedeces normas o mandatos sin cuestionarlos, aunque algo en ti los sienta incoherentes?
5. ¿Has dejado de confiar en tu intuición o en tu sentido interno de lo que está bien?
6. ¿El dinero, el estatus o la validación externa se han vuelto tu principal motor de acción?
7. ¿Te sientes desconectado de la naturaleza, del silencio o de vínculos humanos profundos?
8. ¿Defiendes el sistema, aunque percibas que vulnera la vida, la verdad o la libertad?
9. ¿Te incomoda o rechazas automáticamente a quienes cuestionan verdades oficiales (como el contagio, la forma de la Tierra, o la historia institucional)?
10. ¿Crees que ciertos temas no deberían ser cuestionados porque “ya están comprobados” o “te lo dicen los expertos”?

Recordemos que los test psicométricos son herramientas estandarizadas, lo que nos indica que su elaboración, administración y calificación se han dado a través de procedimientos estructurados que les permite discriminar adecuadamente las variables analizadas (medir lo que se supone que deben medir), y les confiere fiabilidad y validez, tanto interna como externa, permitiendo minimizar la posible presencia de variables

externas que afecten negativamente a la evaluación o medición, así como garantizar la objetividad del evaluador.

## El método: Técnica de depuración magneto-térmica Sevillano-Delgado

Desde *La Quinta Columna*, parece haberse desarrollado una **técnica, de uso en odontología holística, para prevenir la presencia de grafeno en los implantes dentales.**

En algunos vídeos se afirma que se realiza un proceso de limpieza de la anestesia, por el cual ésta se mantiene a 37 grados centígrados en un calentador, una vez extraída, se le pasa por encima, frotándolo, un potente imán, haciendo pases (mínimo 5) desde arriba hacia abajo, para que el contenido magnético que presuntamente contiene el envase se deposite en la parte inferior del mismo y, de esta forma, la parte magnética se quede en el fondo y no llegue a salir del vial.

## Pseudociencia y los riesgos de la desinformación en salud

Como siempre advierto en mis publicaciones, **el mayor problema para la población no es creer en afirmaciones sin fundamento científico, sino las consecuencias negativas para nuestra salud que conlleva el hecho de que estas afirmaciones, o algunas relacionadas con la doctrina o movimiento al que se asocian, en general, creen desconfianza acerca de nuestro sistema de salud y de los tratamientos médicos de eficacia demostrada** que pueden ayudarnos a mejorar o, incluso, a salvarnos la vida. En muchas ocasiones, además, desde el ámbito pseudocientífico se proponen explicaciones irracionales sobre el origen de las enfermedades que invisibilizan las causas reales e impiden la realización de un buen trabajo de prevención, y, en consecuencia, se proponen métodos de tratamiento que no gozan de respaldo científico que justifique su eficacia.

Dirigiendo nuestra atención al ámbito que me compete, el de la salud, dado que se presupone que la presencia de una supuesta especie superior explica todos los misterios de nuestra civilización, se afirma que ello también da explicación a la forma de entender la medicina y la psiquiatría, y los problemas que solemos atender desde el ámbito de salud mental. Entre otros:

- **Difunden información que sugiere la ineficacia de técnicas probadas para la prevención de enfermedades**, como puede ser la limitación del consumo de edulcorantes para prevenir enfermedades digestivas y cardiovasculares, la utilidad de las técnicas de respiración para preservar el estado emocional y la calidad de sueño, etc.
- **Como muchas otras pseudociencias, se atreve a dar una explicación alternativa sobre el cáncer**, con respecto al cual afirman que son *Ellos* quienes crean ese *ensamblado de forma directa en el cuerpo humano para generar caos o para generar un tumor*, que el cáncer que es *un caos a nivel celular*. Entre otras cosas, ponen en duda que el tabaco cause cáncer, argumentando que las antiguas civilizaciones fumaban para ahuyentar a los malos espíritus. Afirman que *aquello que es penetrado o contaminado por estas entidades es destruido y la célula se transforma en un tumor, seguramente inducido por fuerzas caotizantes*.
- **Se afirma que los sueños y pesadillas esconden un tráfico de información entre distintas especies humana-no humana, que durante el sueño *Ellos* aprovechan porque el cerebro está tocado**, en un estado alterado de conciencia en el que pasamos a ondas

alfas que es donde *Ellos* entran. Además, depositan la responsabilidad de los síntomas sobre los pacientes (algo también muy común en pseudociencia), al afirmar que debemos identificar y rechazar las pesadillas cuando el pensamiento es caótico o desorganizado. Afirman que, *si tú sabes que su forma de pensar es esa, cada vez que recibas una idea que es de esa naturaleza desordenante, destructiva del pensamiento, tú lo rechazas y punto*. Igualmente, **relacionan el sonambulismo y las parálisis de sueño con la parasitación**. Sobre las parálisis de sueño, argumentan que lo que sucede es que *Ellos* están *intentando entrar*, que se da un duelo de lucha interna en el que *Ellos* no han conseguido tomar el control de la persona; y añaden que estos problemas están ligados al ámbito de *los visitantes de dormitorio*.

**- Demonizan la psiquiatría, afirmando que *Ellos* controlan nuestra civilización a través de la misma, y que nos hacen ver que estos problemas son enfermedades mentales o disfunciones neuronales**, cuando, en realidad, afirman, podemos encontrar explicación en la supuesta parasitación que produce un desorden a nivel mental. De hecho, **rechazan los términos *síndrome o trastorno*** (los trastornos mentales se ven como una moda) **y el daño cerebral adquirido, así como la explicación de los problemas psicopatológicos a través de factores tanto congénitos o hereditarios como medioambientales**.

Afirman que la comunidad médica, especialmente, y la sanitaria en general, está compuesta por mentes enfermas, ignorantes y con falta de conocimientos. Con respecto a nuestros manuales diagnósticos de salud mental, afirman que *hay un montón de cuadros psiquiátricos establecidos en el código ese que tienen toda la pinta de ser gente absolutamente dominada por Ellos*, y argumentan que ponemos nombres científicos a los problemas psicopatológicos para que no te des cuenta de la presencia de *Ellos*.

Afirman, por ejemplo, que la parasitación explica síntomas como el miedo en las enfermedades mentales o las alucinaciones en los trastornos psicóticos, e, incluso, no dudan en afirmar que, *la esquizofrenia, la personalidad múltiple, el trastorno bipolar, eso son personas parasitadas*. Incluyen también El TDAH, el Síndrome de Tourette, la agorafobia, y los trastornos del espectro autista.

Argumentan también que la presencia de *Ellos* explica que la terapia electroconvulsiva cure la esquizofrenia, porque *un calambrazo expulsa al bicho*.

**- Sobre la transexualidad, dan a entender que es una realidad introducida por *Ellos* para confundir a la persona y así facilitar la parasitación, englobándola en el mismo grupo de conductas reprobables en el que incluyen la eutanasia y el aborto**. En palabras de Ricardo Delgado, *el más débil el que se droga... el que le da igual... ser Pepe que Pepa, que una rana o sentirse un camaleón. ¿Por qué te crees que han introducido el tema de las tendencias y 32 géneros, etc.? Porque si tú pierdes tu identidad de género, ya no sabes ni quién eres... Entonces, claro, puedo ser cualquier cosa. Han ido trabajando a nivel educacional el cerebro de la gente también y además te lo han vendido como una oportunidad. Igual que la eutanasia es una oportunidad, el aborto es una oportunidad. Oiga, son políticas de muerte*. Este discurso transfobo es muy pernicioso para personas que se encuentren sufriendo disforia de género, especialmente para las más jóvenes, pues dificulta el proceso de autodescubrimiento de nuestra propia identidad, y la demoniza y produce miedos infundados sobre las presuntas consecuencias negativas de este proceso natural de autodescubrimiento.

**- Consideran las etapas tempranas de la vida, como la infancia y, especialmente, la adolescencia, como etapas de gran vulnerabilidad para la parasitación**, pues argumentan que se da una rebeldía natural, y que *Ellos* aprovechan este tipo de estadios para intentar *caotizar* la vida de la persona, desde el principio. **Justifican así los problemas**

**emocionales adolescentes** por la supuesta parasitación, manifestando expresamente que **las emociones negativas a nivel individual, y las enfermedades como la anorexia, vigorexia o bulimia, son una consecuencia de Ellos**. Dada la gran vulnerabilidad en las etapas de mayor crecimiento, las consecuencias de no poder identificar los factores implicados en psicopatologías como las descritas, pueden ser fatales para los pacientes.

- **Mencionan que las rupturas de pareja pueden ser también una consecuencia de Ellos**, impidiendo que cada miembro de la pareja identifique patrones de pensamiento y comportamiento inadecuados y puedan responsabilizarse en la modificación de los mismos para la mejora de la relación de pareja.

Dado que se considera que aquellas personas que no piensen y/o actúen según esperan y desean, están poseídas, **se afirma que tu pareja podría estar hibridada, argumentando que esto se puede detectar en comportamientos extraños que salen de la cotidianidad, en la percepción de que la otra persona tiene la mirada perdida, o muestra cambios de personalidad o cambian de opinión como si fueran bipolares, como queriendo esquivar temas**. Básicamente, esto podría traducirse en que, si tu pareja no quiere estar todo el día hablando de cómo vuestros amigos podrían estar poseídos, la persona poseída eres tú.

- Sobre el duelo, también **se afirma que Ellos aparecen en las experiencias cercanas a la muerte, haciéndose pasar por un familiar fallecido**, con el objetivo de parasitar a la persona, lo cual puede invisibilizar síntomas propios de una depresión mayor tras la pérdida, o de un trastorno de estrés postraumático, por ejemplo, en el caso de una experiencia traumática asociada a la muerte.

**Sobre el suicidio** de un hijo, se atreven a afirmar que **Ellos podrían haber estado allí presentes intentando desviar a la persona desde el principio, e incluso ser Ellos directamente los que le indujeron el suicidio**.

- **Sobre el abuso de la cafeína, desde el entorno de La Quinta Columna, se defiende la creencia de que las recomendaciones del gobierno son infundadas** y que, lo que ocurre en realidad, es que, como la cafeína nos mantiene lúcidos, enviar mensajes preventivos tiene su explicación en la búsqueda de cerebros vagos y fuera del estado de vigilia, probablemente haciendo referencia a la vulnerabilidad para la supuesta parasitación.

- **El miedo al supuesto peligro de parasitación se traduce en un riesgo de aislamiento social y de alejamiento de los recursos tecnológicos más avanzados que facilitan la vida del ser humano a través del progreso**. Debe destacarse el perjuicio de demonizar la conexión de grupo al realizar actividades agradables, y disfrutar plenamente de ellas, sin autolimitarse por miedos infundados. Este aislamiento es llevado al extremo cuando se afirma que no podemos confiar siquiera en las personas que creemos poder considerar expertas o en personas de confianza..., que, incluso, tu vecino *puede venir con bicho incorporado y se va a convertir en tu enemigo*. Este argumento de nosotros vs Ellos y el consejo de alejarse de voces expertas y personas de confianza, unido al riesgo de aislamiento social que ello conlleva, reviste a este movimiento de cierto riesgo, al poder afectar considerablemente las diferentes áreas de la vida de la persona, desde su entorno y sus relaciones y decisiones personales, hasta sus hábitos y rutinas.

Se argumenta que las ciudades ya están convertidas en campos de concentración y que el objetivo de estos seres invisibles es focalizar a la gente en ciudades pequeñas, de poco recorrido, con lo que el control de antenas sea de máximo rendimiento, llegando a recomendarse, en palabras de Ricardo Delgado, *abandonar las ciudades con microondas escalares, calor acumulado, fumigación aérea*. Cuando es consultado acerca de la mejor

manera de protegerse, recomienda *escapar al entorno rural, comprar un terreno, vender su casa, disponer lo esencial, huerto, agua, y luz, prácticas de sobrevivir sin ir al supermercado.*

**Afirmaciones como las anteriores, exponen al paciente a un desconocimiento y alejamiento de la aceptación de su realidad clínica,** tan necesarios en el proceso de recuperación, **e invisibilizan los factores que realmente pueden estar implicados en los síntomas,** tanto intrínsecos como contextuales, que pueden llevar a desencadenar, por ejemplo, una crisis. Además de dificultar el poner el foco atencional en estos factores, para lograr su control y así procurar la prevención, **se introduce en el paciente la falsa idea de que puede simplemente dejar de sufrir los síntomas si lo desea con fuerza,** y se aumenta el riesgo de que sienta culpabilidad cuando realmente no consiga controlarlos de esta forma ineficaz. **Podría, además, llevarle a considerar que los tratamientos clínicos que está recibiendo no le proporcionarán la mejoría esperada,** y el riesgo de abandono de dichos tratamientos aumentaría.

Objetivos como llevar una vida más consciente o trascendental suenan muy bien, y palabras que nos autodefinan como personas con un conocimiento reservado a unos pocos (*despiertos*) ayuda a delimitar una atractiva línea de superioridad intelectual y moral entre unos pocos elegidos y el resto de la población. Esta diferenciación es especialmente atractiva cuando nuestra autoestima no está pasando por su mejor momento. La exclusividad que se confiere a algunos de estos grupos, además, despierta nuestra curiosidad, y nos ofrece un sentimiento de pertenencia, tan necesario para muchas personas que no cuentan con círculos sociales estables. Si, además, nos presentan la idea con un mensaje contundente y música épica de Hans Zimmer de fondo, es decir, enviando a su vez un mensaje auditivo que nos pueda generar una emoción, la probabilidad de captar nuestra atención aumenta.

No es nada atractivo ni deseable, sin embargo, el descubrir demasiado tarde que no estamos siendo atendidos para el problema de salud que nos aqueja, por no estar bien informados sobre los recursos eficaces con los que contamos para afrontar ese problema. Peor aún, que nuestro cuadro clínico ha empeorado tanto que nuestras posibilidades de recuperación se han reducido.

**Nuestra salud es lo más importante que tenemos, y, si existe una guerra no es de flujo energético entre especies, sino del conocimiento científico que nos protege** y que nos ayuda a mejorar, fruto del cual la esperanza de vida se ha duplicado en el último siglo, **frente a la defensa y el orgullo de la ignorancia más absoluta y aterradora.**